| elheraldodetuxpan.com.mx | MIÉRCOLES 22 DE ENERO DE 2025 | $9.00

EL HERALDO DE TUXPAN

GRUPO EDITORIAL HERALDO DE VERACRUZ

Director General: Lic. Francisco Sánchez Macías AÑO XX No 6352 Directora Editorial: Lic. Julia Méndez Campos



DEFENDERÉ A MÉXICO, POR ENCIMA DE TODO: CLAUDIA

Se actuará siempre en el marco de la Constitución

ESTADO · PAG 2



ZONA CENTRO SE QUEDÓ SIN LUZ

Fuertes vientos provocados por el frente frío, generaron afectaciones.

TUXPAN · PAG 4

LLAMAN A EXTREMAR PRECAUCIONES POR FF24

Seguirán bajas temperaturas en las próximas horas; alcalde pone a disposición número de emergencia.

TUXPAN · PAG 3



EN JAQUE, PESCADORES

No pueden trabajar ante las condiciones climáticas.

TUXPAN · PAG 4



69 MUERTOS POR INCENDIO EN HOTEL

Huéspedes denuncian que no sonó la alarma antiincendio

INTERNACIONAL · PAG 18





PIDEN GARANTIZAR MEDICAMENTOS

Hay desabasto nacional

NACIONAL · PAG 16



EN MÉXICO

NAHLE, GOBERNADORA MEJOR EVALUADA

Arias Consultores destaca su labor en el área de la salud y apoyos sociales, así como en confianza y desempeño.

ESTADO · PAG 7

issuu-downloader.com

Va actuar siempre en el marco de nuestra Constitución, en defensa de nuestra soberanía e independencia, manifestó la ejecutiva federal

Defenderé a México, por encima de todo: Claudia

»REDACCIÓN

Ciudad de México.- La Presidenta Claudia Sheinbaum Pardo aseguró que, como Jefa del Ejecutivo Federal, siempre defenderá al pueblo, a la soberanía y a la independencia de México, además de que apoyará y protegerá a los connacionales que viven en Estados Unidos.

"Primero, vamos a actuar siempre en la defensa de nuestra soberanía y nuestra independencia; dos, en la protección, apoyo, solidaridad, a nuestros connacionales, a las y los mexicanos que viven en Estados Unidos; tres, actuamos en el marco de nuestra Constitución y nuestras leyes; y cuatro, siempre con la cabeza fría, y lo que hay que resaltar en este caso son los decretos que firma el presidente Trump", aseveró.

En ese sentido, la Jefa del Ejecutivo Federal reveló que la orden ejecutiva que firmó el mandatario estadounidense sobre la emergencia nacional en la frontera sur es prácticamente el mismo decreto que firmó en 2019, durante su primer periodo presidencial.

"Eso es importante que se conozca, ya hubo un marco de actuación, una cooperación entre el gobierno de Estados Unidos y México, en aquel entonces del presidente Trump y del presidente Andrés Manuel López Obrador. Entonces, no es algo novedoso, sino que ya existía. Este decreto, cuando entra el presidente Biden lo quita. ¿Y qué hace ahora el presidente Trump? Lo reinstala, esencialmente. Incluso, eso dice en el último párrafo el decreto", explicó.

Respecto a la declaración de los Protocolos de Protección a Migrantes (MPP por sus siglas en inglés), que en Estados Unidos se conoce como la política "Quédate en México", la Presidenta puntualizó que es una medida instaurada en 2018, durante el primer mandato de Donald Trump, y el cual esencialmente establece que las personas que solicitan asilo a EU no pueden permanecer en su territorio durante el proceso, ante esto, la Presidenta aseveró que el Gobierno de México construyó una política migratoria humanitaria.

"Esto no tiene nada que ver con 'tercer país seguro' y todo esto, sino es una declaración del gobierno de Estados Unidos. ¿Qué hacemos nosotros frente a ello? Pues actuar de manera humanitaria y después, de acuerdo a nuestra política exterior, nuestra política migratoria, buscar la repatriación de estas personas a sus países de origen en caso de que no sean mexicanos", dijo.



USMCA. Además, el Representante Comercial de los Estados Unidos, en consulta con los jefes de otros departamentos y agencias ejecutivas relevantes, evaluará el impacto del USMCA en los trabajadores estadounidenses, agricultores, ganaderos, proveedores de servicios y otras empresas y hará recomendaciones sobre la participación de los Estados Unidos en el acuerdo. El Representante Comercial de los Estados Unidos también informará a los comités apropiados del Congreso sobre el funcionamiento del USMCA y asuntos relacionados de conformidad con la sección 4611(b) del título 19, Código de los Estados Unidos.

(e) El Secretario del Tesoro revisará y evaluará las políticas y prácticas de los principales socios comerciales de los Estados Unidos con respecto al tipo de cambio entre sus monedas y el dólar de los Estados Unidos de conformidad con la sección 4421 del título 19, Código de los Estados

Puntualizó que el decreto que cambia el nombre del Golfo de México a "Golfo de América", es una modificación que se hizo en la plataforma continental de los Estados Unidos; sin embargo, para México y para el resto del mundo seguirá llamándose Golfo de México.

Precisó que la orden ejecutiva que designa a los cárteles como "organizaciones terroristas", establece que las autoridades estadounidenses tienen por los menos dos semanas para estudiar a quién denominará "organización terrorista"; sin embargo, precisó que el Gobierno de México trabajará con coordinación, pero siempre con respeto a su soberanía y sin subordinación. Además de que se buscarán acciones conjuntas en materia de seguridad.

"Ellos pueden actuar en su territorio, en su marco de actuación y de su Constitución. Nosotros lo que decimos es, la defensa de nuestra soberanía y nuestra independencia. Por eso, siempre dijimos: Nos coordinamos, pero somos un país libre, independiente y soberano, y lo que vamos a buscar es la coordinación" comentó.

Respecto al Tratado entre México, Estados Unidos y Canadá (T-MEC), la Presidenta precisó que la orden ejecutiva sobre la política de comercio de "Estados Unidos Primero", instruye al representante comercial de los Estados Unidos para que inicie las pláticas y revisión del acuerdo en 2026, como quedó establecido durante su firma.

"Fíjense lo que dice respecto al Tratado Comercial: 'El Representante Comercial de los Estados Unidos iniciará el proceso de consulta pública establecido en la sección 4611(b), del título 19, Código de los Estados Unidos, con respecto al Acuerdo Estados Unidos-México-Canadá, USMCA — que nosotros le llamamos el T-MEC— , en preparación para la revisión de julio de 2026'", leyó.



Además, señaló que la orden ejecutiva expone que, en todo caso, el secretario de Comercio de EU establecerá medidas, de no haber un acuerdo con relación a temas como el fentanilo u otros temas de seguridad.

"Entonces, es importante poner calma y leer los decretos como tal para poder hacer una interpretación. Y que sepan que la Presidenta de la República siempre va a defender a México por encima de todo", agregó.

La Jefa del Ejecutivo Federal aseguró que desde el Gobierno de México se alentará al diálogo bilateral, particularmente en temas como migración donde se expondrá que el mejor mecanismo es la atención a las causas; así como el respeto a la soberanía y la coordinación en una relación entre iguales.

"Estamos esperando ya la comunicación entre el canciller y el secretario de Estado de los Estados Unidos, ya estamos en comunicación, sea el día de hoy o de mañana para iniciar las conversaciones bilaterales, que son indispensables con la llegada del presidente Trump para poder establecer ya toda la comunicación, el diálogo respetuoso entre nuestros países. Entre otras cosas, al canciller le he pedido que siempre manifieste nuestra posición frente al tema migratorio, que lo mejor es atender las causas, ir a invertir, a apoyar a las personas que tienen que migrar por necesidad. Eso lo vamos a seguir insistiendo con el gobierno de los Estados Unidos. Y dos, siempre el respeto a nuestra soberanía, y la coordinación y la colaboración con el gobierno de Estados Unidos en distintos temas en una relación de iguales", puntualizó.

ESTRATEGIA DE REPATRIACIÓN MÉXICO TE ABRAZA

La Presidenta Claudia Sheinbaum Pardo reiteró que el Gobierno de México brindará todo el apoyo a las y los migrantes mexicanos en Estados Unidos, a través de la Estrategia de Repatriación México te abraza, un programa integral de acompañamiento a las y los connacionales en caso de deportación o de regreso voluntario.

"Es el acompañamiento total. Que sepan nuestras paisanas y paisanos que ahí estamos, que no están solos, que los Consulados están ahí, y todo el apoyo que requieran, para cualquier tipo de acción legal y de apoyo de cualquier tipo. Si por alguna razón son devueltos a México o quieren regresar de manera voluntaria, aquí son bien recibidos siempre. Y allá los apoyamos con todo, desde el tema de la ciudadanía, hasta otros temas, jurídicos, legales, siempre", puntualizó.

La secretaria de Gobernación, Rosa Icela Rodríguez Velázquez, informó que como parte de la estrategia de repatriación "México te abraza", se instalarán nueve centros de atención a migrantes en ciudades fronterizas: Matamoros, Reynosa y Nuevo Laredo en Tamaulipas; Tijuana y Mexicali en Baja California, así como en Sonora, Chihuahua, Coahuila y Nuevo León, los cuales contarán con servicios de registro y recepción, atención a la salud, documentación, alojamiento y alimentación, que estará a cargo de la Secretaría de la Defensa Nacional y de la Secretaría de Marina.

Detalló que, esta estrategia cuenta con la participación de 34 dependencias federales, coordinadas con seis entidades de la frontera norte; y 10 entidades del centro y sur del país para la reintegración de migrantes a sus comunidades. Asimismo, se contará con el apoyo de 100 autobuses para los traslados.

El secretario de Relaciones Exteriores, Juan Ramón de la Fuente recordó que el Gobierno de México cuenta con la Red Consular más grande del mundo, con 53 consulados en todo el territorio de Estados Unidos para fortalecer la atención en tres ejes: asesorías legales, servicios digitales y la construcción de alianzas comunitarias.

Además, reiteró que el Modelo Humanitario de Movilidad Humana ha disminuido en 78 por ciento los cruces en la frontera norte.

EL HERALDO DE TUXPAN

CONTACTO REDACCIÓN edictontuxpan@hotmail.com
CONTACTO PUBLICIDAD diariotuxpublicidad@hotmail.com

GRUPO EDITORIAL HERALDO DE VERACRUZ

Director General Lic. Francisco Sánchez Macías
Directora Editorial Lic. Julia Méndez Campos
Gerente Administrativo Lic. Flor Parrilla Silva
Jefe de Redacción Lic. Misael Leyva Julio
Jefe de Información Lic. Teresa de Jesús Blasco Ramírez
Jefe de Diseño y Producción LCC Rafael Melgarejo Escudero

El Heraldo de Tuxpan es una publicación de lunes a sábado. Editor responsable Ing. Eduardo Sánchez Macías. Número de Certificado de Reserva de Derecho al Uso Exclusivo del título **04-2016-062417532400-101**. Certificado de Licitud de Título: **16764**. Certificado de licitud de contenido **16764**. Domicilio de la publicación, impreso y distribuido por Editora Sánchez S.A. de C.V., con domicilio en 15 de Septiembre No. 7 Col. La Rivera, Tuxpan, Veracruz. C.P. 92800 TEL. 01 (783) 834 16 73 y 01 (783) 835 58 34.

issuu-downloader.com



Urge apoyo para mascotas en situación de calle

Son los más vulnerables en esta temporada

»**IRIS ROMÁN**

Tuxpan.- Organizaciones de rescatistas animales han lanzado un llamado urgente a la ciudadanía para apoyar a las mascotas en situación de calle ante la llegada del frente frío, que ha provocado un descenso considerable en las temperaturas.

Los rescatistas señalaron que los animales callejeros son los más vulnerables en esta temporada, ya que carecen de refugio y protección ante las inclemencias del clima.

Por ello, sugieren acciones simples que pueden marcar la diferencia, como colocar cajas con cobijas en lugares seguros donde los animales puedan resguardarse del frío; Asegurarse de que las mascotas tengan acceso a comida y agua limpia para mantenerse fuertes; Notificar a grupos de rescate sobre casos de mascotas en peligro o mal estado de salud.

Además, piden a los dueños de mascotas extremar precauciones, abrigándolas adecuadamente, evitando que duerman a la intemperie y asegurándose de que reciban atención veterinaria si presentan signos de hipotermia.

Los grupos rescatistas han solicitado el apoyo de la comunidad para donar cobijas, alimento y recursos económicos que les permitan continuar ayudando a los animales más necesitados.

Llaman a extremar precauciones por FF24

Seguirán bajas temperaturas en las próximas horas

REDACCIÓN
TUXPAN



El Gobierno de Tuxpan recomienda a la población tomar precauciones por la reactivación del Frente Frío 24 y evento de "Norte" intenso.

El presidente municipal, Dr. Jesús Fomperoza Torres, exhortó a la población a abrigarse e hidratarse adecuadamente, no exponerse a cambios bruscos de temperatura y brindar especial atención a la niñez y adultos mayores.

El alcalde pone a disposición de la ciudadanía los siguientes números de emergencia: 783 83 50127 (Protección Civil), 783 83 40646 (Bomberos) y 911 Emergencias.

Este martes por la noche y madrugada del miércoles se esperaban temperaturas muy bajas.

Debido al fortalecimiento del Frente Frío 24, Protección Civil del Gobierno del Estado



emitió una Alerta Gris en Fase de Acción por la probabilidad de destechamientos de casas, caída de árboles u otros objetos, suspensión de servicios estratégicos, oleaje elevado, ambiente frío, deslaves y derrumbes.

Por su parte, el Servicio Meteorológico Nacional confirmó que se prevé un evento de "Norte" muy fuerte a intenso con rachas de viento de 100 a 120 km/h en Tamaulipas y Veracruz.

Se pronostica que el oleaje en la costa será de 5 a 7 metros de altura, por lo que también se emite una alerta a la navegación menor.

FESTEJAN A PERIODISTAS

Prensa, pilar de la democracia

LIZBETH ARGÜELLES
TUXPAN

En un emotivo encuentro con representantes de los medios de comunicación locales, el Comité Directivo Municipal del Partido Acción Nacional, PAN, conmemoró el Día del Periodista, el evento, realizado sirvió como un espacio para reconocer la labor fundamental que desempeñan los comunicadores en la sociedad.

El presidente del comité directivo municipal Fabián Cruz, destacó la importancia de la prensa como un pilar de la democracia y un vehículo esencial para informar a la ciudadanía.

"Los periodistas son la voz de quienes no tienen voz, y su trabajo es fundamental para mantener a la sociedad informada y participativa", afirmó.

En el evento, estuvieron presentes parte del comité, entre quienes destacaron la ex candidata Mayté Osorio, Juan Carlos Aguilar Mancha, Juana Cabrera, Emmanuel Becerra, Abel Lorences, entre otros.

Con esta iniciativa, el partido refrenda su compromiso con la libertad de expresión y el derecho a la información, reconociendo la valiosa labor que realizan los periodistas en este municipio.



LICENCIADO LUIS LOPEZ CONSTANTINO
TITULAR DE LA NOTARIA PÚBLICA NUMERO UNO
DE LA SEXTA DEMARCACION NOTARIAL
CON RESIDENCIA EN LA CIUDAD DE TUXPAN, VER.

AVISO NOTARIAL

Por medio del presente conducto se informa que mediante Acta número **cincuenta y dos mil ochocientos sesenta y cuatro** de fecha veinte días del mes de diciembre del año dos mil veinticuatro, pasada ante mi fe y asentada en el Libro Protocolo **Setecientos Veintitrés**, quedó radicada la Sucesión intestamentaria a bienes del señor **ABAD FLORES RAMIREZ**, quien falleció el día dos de junio del año dos mil cuatro, misma que fue solicitada por los señores **RAQUEL HERNANDEZ BERNABE, ANTONIO ABAD FLORES HERNANDEZ, YASBERENI FLORES HERNANDEZ y EBER DANIEL FLORES HERNANDEZ**.

Por lo dispuesto en el artículo 675 del Código de Procedimiento Civiles en el Estado de Veracruz expido el presente para su publicación por dos veces de diez en diez días en el diario El Heraldo de Tuxpan de esta Ciudad y en la Gaceta Oficial del Estado.

Tuxpan, Ver 02 de Enero del 2025.

ESTADO DE VERACRUZ DE IGNACIO DE LA LLAVE
LIC. LUIS LÓPEZ CONSTANTINO
NOTARIO TITULAR
NOTARÍA No. 1, TUXPAN

LIC. LUIS LÓPEZ CONSTANTINO.
LOCL 790709-889.

issuu-downloader.com

Zona Centro se quedó sin luz

Fuertes vientos provocados por el frente frío, generaron afectaciones

LIZBETH ARGÜELLES
TUXPAN





Por espacio de tres horas, algunas zonas del centro de la ciudad se quedaron sin energía eléctrica a consecuencia del viento que acompaña al frente frío número 24, y donde cientos de ciudadanos resultaron afectados, ya que los reportes ante la Comisión de Electricidad no fueron atendidos de manera inmediata.

Vecinos y comerciantes, informaron que inclusive la línea telefónica de CFE para reportar la falta de luz estaba saturada, puesto que la llamada tardaba en entrar y poder generar un número de reporte.

Empresas, entre ellos estaciones radiofónicas, hoteles, restaurantes e incluso el propio Ayuntamiento, pudieron seguir trabajando gracias a las plantas de luz con las que suelen contar, pero la gran mayoría de establecimientos de esta zona, estuvieron esperando a que el servicio fuera restablecido.

Por lo anterior, hacen un llamado a las autoridades correspondientes para que tengan una respuesta más efectiva y se mejore la calidad del servicio, puesto que les perjudican en sus aparatos y en caso de restaurantes, en los alimentos.



DIF, atento por temporada Invernal

Además de la activación del albergue, están recorriendo el municipio para llevar apoyos invernales

REDACCIÓN
TUXPAN

Ante las bajas temperaturas que se están registrando en la ciudad el DIF Municipal continúa trabajando para apoyar a todas las personas vulnerables, tanto en las comunidades como en la cabecera municipal.

El director de la instancia asistencial, Nelsón Hernández, indicó que siguiendo las instrucciones del Presidente Municipal Jesús Fomperoza y la Presidenta Melba López, están trabajando de manera coordinada para apoyar a los ciudadanos, además del albergue que instalaron en las instalaciones del DIF, están recorriendo todo el municipio para llevar apoyos los invernales.

"Comida caliente, un café, chocolate, leche, pan, cobijas, entre otros apoyos, es lo que estamos llevando e invitando a los ciudadanos a que se resguarden, que si no tienen a que salir no lo hagan, que cuiden de niños y adultos, para evitar alguna tragedia que lamentar y por supuesto los invitamos a que si necesitan un lugar donde resguardar se vengan al DIF, estamos atentos para ayudar", manifestó el funcionario municipal.

El entrevistado informó que hasta el momento no tienen a ninguna persona albergada en las instalaciones, pero siguen atentos con estas acciones de manera permanente para cuando se ofrezca la necesidad de resguardar a algún ciudadano.

En jaque, pescadores y agricultores

No pueden trabajar ante las condiciones climáticas

»IRIS ROMÁN

Tuxpan.- Las bajas temperaturas y los intensos vientos ocasionados por el reciente frente frío han generado complicaciones significativas para los pescadores y agricultores de la región, quienes dependen de estas actividades para su sustento diario.

En el sector pesquero, los fuertes vientos han dificultado la salida al mar, representando un riesgo para quienes se aventuran en busca de producto. José Luis Martínez, pescador de la comunidad Barra Galindo, señaló que "el oleaje está muy alto, lo que nos obliga a suspender nuestras actividades; esto afecta nuestras ganancias, ya que solo obtenemos ingresos si salimos a pescar."

Por otro lado, los agricultores enfrentan retos debido a las bajas temperaturas, que han comenzado a afectar los cultivos de maíz, frijol y hortalizas. Jaime Hernández, productor local, explicó que "el frío detiene el crecimiento de las plantas y, en algunos casos, puede quemar los cultivos más sensibles. Si esto persiste, podríamos tener pérdidas importantes."

Las autoridades locales han exhortado a los trabajadores de ambos sectores a tomar precauciones y han anunciado el monitoreo constante de las condiciones climáticas. Sin embargo, los afectados señalan la necesidad de apoyos económicos y recursos para mitigar las pérdidas durante esta temporada invernal.

Mientras tanto, los pescadores y agricultores de Tuxpan continúan enfrentando estos desafíos con esperanza, confiando en que el clima mejore pronto y les permita retomar sus actividades normales.



issuu-downloader.com







Nueva titular del Conalep

Nueva directora del plantel, Patricia Canovas, se pronunció por reforzar la calidad educativa de la institución

TERESA BLASCO RAMÍREZ
TUXPAN

Tras asumir la dirección del plantel Conalep Tuxpan, Patricia Canovas Vázquez, dio a conocer que trabajará en beneficio de toda la población estudiantil, y de aquellos que aspiren a formar parte de dicha institución.

Señaló que esta escuela es de educación media superior con carreras técnicas, por cada año tiene fuerte demanda, tanto de tuxpeños como de personas de otros municipios, toda vez que de ahí se egresa preparados para el campo laboral.

En este sentido dijo, los alumnos reciben diversas capacitaciones que los ayudan a estar mejor preparados, además de que se firman convenios con empresas tanto públicas como privadas para que los estudiantes puedan realizar servicio y prácticas que les permitan egresar con los máximo conocimientos de su carrera.

En Conalep Tuxpan se cuenta con carreras técnicas como Informática, robótica, motores a diésel, enfermería, siendo estas dos últimas las de mayor demanda.

Aseguró que esta escuela es competitiva y forma con calidad a los estudiantes, ofreciendo además aulas y talleres de prácticas sumamente equipados para que puedan tener un aprendizaje óptimo.

Patricia Canovas, mencionó que seguirá trabajando para mayor equipamiento y mejores instalaciones. Sin embargo, destacó que se cuenta con salones climatizados, la mayoría con pantallas de 55 y 65 pulgadas, las cuales son bien utilizadas y aprovechadas por personal docente y estudiantes.

Agregó que continuarán con la búsqueda de más convenios que puedan asegurar a los alumnos un posible trabajo al egresar del plantel como técnicos bachilleres en las diversas áreas.





Precaución con remedios caseros

Médicos llaman a no abusar en su ingesta ya que pueden complicar sus cuadros y perjudicar más su salud

»LIZBETH ARGÜELLES

Tuxpan.- Con el incremento de las enfermedades respiratorias, médicos recomiendan a la población a no abusar en la ingesta de los "remedios caseros", que pueden complicar sus cuadros y perjudicar más su salud.

A pesar de la buena intención de buscar alternativas naturales para aliviar los síntomas, los expertos advierten que muchos de estos remedios pueden no ser efectivos y, en algunos casos, incluso agravar el cuadro clínico.

"El uso indiscriminado de remedios caseros puede enmascarar los síntomas de enfermedades más graves, dificultando así un diagnóstico preciso y un tratamiento adecuado", señaló el doctor Aguilar, especialista en Nariz y Garganta.

El médico recomienda enfáticamente acudir a un profesional de la salud ante cualquier síntoma respiratorio, ya que solo ellos pueden determinar la causa exacta del problema y prescribir el tratamiento más adecuado.

Explicó que los remedios caseros pueden interactuar de manera negativa con otros medicamentos que el paciente esté tomando, generando efectos secundarios no deseados.

Agregó que pueden aliviar temporalmente los síntomas, pero no atacan la raíz del problema, lo que puede llevar a complicaciones a largo plazo y es que el uso de ciertos ingredientes naturales puede provocar reacciones alérgicas o intolerancias en algunas personas, por ello es importante prevenir que lamentar.

Faltan oportunidades para discapacitados

La situación laboral sigue siendo un desafío en pleno 2025

»IRIS ROMÁN

Tuxpan.- El presidente de la asociación "Unidos por la Discapacidad Sin Barreras", Gabriel Cruz Reyes, destacó en entrevista que las oportunidades laborales para las personas con discapacidad continúan siendo un pendiente importante en el país. A pesar de las reformas laborales realizadas en años recientes, la inclusión laboral de este sector de la población sigue siendo insuficiente.

Cruz Reyes mencionó que, a través de la red nacional Movimiento de Personas con Discapacidad, se ha identificado que la falta de empleo para este grupo es un problema generalizado en todo México. "En algunos estados se han hecho propuestas a legisladores para impulsar la inclusión laboral, pero los avances han sido limitados debido a que no se nos consulta directamente en el proceso de reforma", señaló.

El año pasado, el Senado emitió una propuesta de reforma laboral que no fue bien recibida por la mayoría de las asociaciones de personas con discapacidad. "La resolución se realizó sin nuestra consulta, lo que llevó a que no cumpliera con las expectativas y necesidades reales de la comunidad. De ahí surge el eslogan 'Nada de nosotros sin nosotros', como un llamado a la participación de las personas con discapacidad en la creación de políticas públicas", explicó.

En este sentido, Cruz Reyes resaltó la importancia de establecer foros de consulta que permitan escuchar las voces de las personas con discapacidad y construir soluciones efectivas. Aunque reconoció que algunas empresas y centros de trabajo han comenzado a abrir espacios para este sector, aún queda un largo camino por recorrer para garantizar una verdadera inclusión laboral.



issuu-downloader.com

Aumentan consultas por enfermedades respiratorias

Menores de edad y adultos mayores los más afectados

»REDACCIÓN

Tuxpan.- Durante las últimas semanas, clínicas y hospitales de Tuxpan han registrado un incremento significativo en las consultas médicas relacionadas con enfermedades respiratorias, como gripe, resfriados y otras afecciones comunes durante la temporada invernal.

De acuerdo con autoridades de salud, el cambio en las temperaturas y las lluvias registradas en la región han favorecido la aparición de padecimientos respiratorios, especialmente entre niños y adultos mayores, considerados los grupos más vulnerables.

"En comparación con meses anteriores, hemos observado un aumento del 30% en las consultas por infecciones respiratorias agudas", informó el director de un hospital local, quien destacó la importancia de reforzar medidas preventivas como el uso de ropa



abrigadora, evitar cambios bruscos de temperatura y mantener una buena higiene, especialmente en espacios cerrados.

Las autoridades también recordaron que, en caso de presentar síntomas como fiebre, tos persistente o dificultad para respirar, es fundamental acudir al médico para recibir un diagnóstico oportuno y evitar complicaciones. Además, se instó a la población a evitar la automedicación.

El sector salud señaló que cuentan con el abasto necesario de medicamentos para atender la creciente demanda, aunque no descartaron la necesidad de implementar medidas adicionales si la tendencia continúa.





Protestan en CFE por error en recibos de luz

»JUAN DAVID CASTILLA

Xalapa.- Los habitantes de la colonia Humberto Aguirre Cruz, en la ciudad de Xalapa, se quejan de que los recibos de luz llegaron a nombre de la colonia Tulipanes, sin ningún aviso por parte de las autoridades ni de la Comisión Federal de Electricidad (CFE).

Los quejosos protestaron frente a las oficinas de CFE y bloquearon la calle Ignacio Allende, en la zona centro de la capital veracruzana, para exigir una respuesta favorable.

"Le cambiaron el nombre a nuestra colonia por el Tulipanes, tenemos 10 años de haber llegado ahí y de repente empezaron a llegar los recibos hace cinco meses, empezaron a llegar los recibos a nombre de otra colonia que es la Tulipanes, sin avisar nada", comentaron.

Las personas se han manifestado por la falta de atención y servicios básicos, exigiendo soluciones a su situación.

"Sí, ya vinieron los compañeros, pero está pasando lo mismo que ahorita, dicen que la máquina y que la máquina, bueno yo les entiendo porque pues una computadora no la puede regresar. Pero ya tiene mucho tiempo", indicaron.

Mencionaron que el recibo de luz ya no les funciona como un comprobante de domicilio para realizar otros trámites en la ciudad.

"Yo debía cambiar mi licencia, entonces no me la quisieron hacer por lo mismo de que ese papel no está bien, por eso estamos exigiendo ahorita eso, porque no tenemos agua todavía, el único comprobante de domicilio que tenemos es el recibo de luz, y ahora no nos sirve".

Se habla de más de 350 personas afectadas en la colonia Humberto Aguirre, ubicada en una zona alejada a la zona centro de la capital veracruzana.

Tel. 783 834 95 67
Casa de Empeño y Remates Montepio Plus
MONTEPIO PLUS
Tu CASA DE EMPEÑO
¡TENEMOS LO QUE TU NECESITAS!
Calle José Luis Garizurieta # 30 y 43
Centro Tuxpan, Ver.

issuu-downloader.com

Nahle, la gobernadora mejor evaluada en México

Arias Consultores destaca su labor en el área de la salud y apoyos sociales, así como en confianza y desempeño

REDACCIÓN
XALAPA

La gobernadora de Veracruz, Rocío Nahle García continúa liderando la lista de aprobación general de los 32 mandatarios mexicanos actualmente en funciones con un sólido 53.7 por ciento de aprobación de acuerdo a la encuesta realizada por Arias Consultores.

"En un análisis global, Rocío Nahle García se consolidó como la gobernadora mejor evaluada en la mayoría de los rubros, destacando especialmente en desempeño general, salud y apoyos sociales", señala la publicación.

Destaca que obtuvo el primer lugar en la percepción de la positiva relación con la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo, con un notable 72.7 por ciento.

Además, se ubicó en los tres primeros lugares en el rubro de confianza ciudadana al alcanzar 63 por ciento de preferencia pues la población la considera una líder honesta y transparente.

Asimismo, es de las mejores evaluadas en materia de entrega de apoyos a sectores vulnerables con 51.9 por ciento conforme con la implementación del programa Abrigando Corazones que atiende a las comunidades más desprotegidas.



En cuanto a servicios de salud, obtuvo 38.4 por ciento de aceptación, reflejo de iniciativas como el programa Camionetitas de la Salud, puesto en marcha en diciembre pasado.

Esta es la segunda encuesta que posiciona a Rocío Nahle como la mejor evaluada entre sus homólogos a nivel nacional.

A mediados de enero, la consultora RUBRUM, en su Evaluación Ciudadana a Gobernadores (Mujeres) también la calificó como la mandataria con el mejor desempeño en su categoría.

APROBACIÓN GOBERNADORES

01	VERACRUZ	Rocío Nahle García	53.7%
02	CDMX	Clara Marina Brugada Molina	52.9%
03	CHIAPAS	Eduardo Ramírez Aguilar	51.5%
04	TABASCO	Javier May Rodríguez	50.6%
05	AGUASCALIENTES	Teresa Jimenez Esquivel	47.0%
06	YUCATÁN	Joaquín Jesús Díaz Mena	46.0%
07	PUEBLA	Alejandro Armenta Mier	44.6%
08	TAMAULIPAS	Américo Villarreal Anaya	44.2%
09	GUERRERO	Evelyn Cecia Salgado Pineda	43.5%
10	HIDALGO	Julio Menchaca Salazar	43.5%
11	COAHUILA	Manolo Jiménez Salinas	42.3%
12	QUERÉTARO	Mauricio Kuri González	42.2%
13	CHIHUAHUA	María Eugenia Campos Galván	41.8%
14	MORELOS	Margarita González Saravia Calderón	41.7%
15	JALISCO	Pablo Lemus Navarro	40.5%
16	GUANAJUATO	Libia Dennise García Muñoz Ledo	40.0%
17	DURANGO	Esteban Villegas Villarreal	37.6%
18	SAN LUIS POTOSÍ	José Ricardo Gallardo Cardona	33.5%
19	ESTADO DE MÉXICO	Delfina Gómez Álvarez	33.2%
20	NAYARIT	Miguel Ángel Navarro Quintero	31.1%
21	SINALOA	Rubén Rocha Moya	30.1%
22	SONORA	Alfonzo Durazo Montaño	29.4%
23	NUEVO LEÓN	Samuel Alejandro García Sepúlveda	28.1%
24	BAJA CALIFORNIA SUR	Víctor Manuel Castro Cosío	27.0%
25	QUINTANA ROO	Mara Lezama Espinosa	25.4%
26	BAJA CALIFORNIA	Marina del Pilar Ávila Olmeda	22.2%
27	MICHOACÁN	Alfredo Ramírez Bedolla	20.2%
28	CAMPECHE	Layda Sansores San Román	18.0%
29	COLIMA	Indira Vizcaíno Silva	17.6%
30	OAXACA	Salomón Jara Cruz	12.5%
31	ZACATECAS	David Monreal Ávila	11.4%
32	TLAXCALA	Lorena Cuéllar Cisneros	11.1%



Alto ausentismo escolar

Temperaturas descendieron hasta los 9 grados centígrados

AGENCIAS
POZA RICA

Las bajas temperaturas del Frente Frío Número 24 generaron ausentismo escolar en centros escolares como universidades y preparatorias con turno vespertino, debido a las temperaturas que descendieron hasta los 9 grados centígrados.

Padres de familia tomaron la decisión de mantener a sus hijos en casa, priorizando su salud y seguridad ante las condiciones climáticas adversas. La Secretaría de Educación de Veracruz (SEV) no autorizó la suspensión de clases, pero muchas familias ignoraron esta directiva.

Los planteles educativos reportaron una asistencia reducida, con un ausentismo cercano al 20 por ciento. Los docentes, sin embargo, mantuvieron su presencia y continuaron con las actividades académicas programadas.

Autoridades indicaron que el descenso de temperaturas continuará en las próximas horas, por lo que hicieron un exhorto a resguardar a personas vulnerables ante el intenso frío, especialmente niños y adultos mayores.

Se prevé que para el miércoles el ausentismo escolar podría incrementarse, dado que se esperan temperaturas aún más bajas en la región, lo que podría afectar aún más la asistencia estudiantil.

Escuelas se enfilan para Festival del Tamal

Se tiene el registro de 30 variedades de tamales

»**AGENCIAS**

Tihuatlán.- A escasos días en que el gobierno municipal convocó a directores escolares del municipio, la mayoría de las escuelas de diferentes niveles y agrupaciones del sector comercial e iniciativa privada, ya confirmaron su presencia al Festival del Tamal, a efectuarse el próximo viernes, 7 de febrero de este 2025.

El director de cultura y lenguas indígenas, Roberto Hernández Hernández, manifestó que, al paso de los días, más escuelas se suman a la lista de asistencia, así como de confirmar que se tiene el registro de 30 variedades de tamales para ese día en el marco de la celebración tradicional de la Candelaria.

Recalcó que el propósito del gobierno municipal a través de la regiduría cuarta y la dirección comisionada en educación, es preservar la cultura y tradiciones, por lo que, desde su llegada, ha impulsado este sector, con el que Tihuatlán tiene un repunte de visitas en diversas temporadas, convirtiéndose en un atractivo turístico.

"Este gobierno municipal, lleva realizando durante cuatro años consecutivos el Festival del Tamal; (Tlapepecholi) en este municipio, con el que año tras año, ha atraído a cientos de familias y la atención de los planteles escolares, quienes han dado realce a estos eventos", concluyó.

Por su parte, Gómez González, manifestó que una de las encomiendas a las diversas áreas, es contribuir a la preservación de los usos y costumbres, con el que mantienen viva las tradiciones, especialmente al municipio de Tihuatlán y sus comunidades, por lo que su gobierno establecerá que esta tradición; que ya distingue al municipio, sigua celebrándose hacia las siguientes administraciones.



issuu-downloader.com

La gobernadora lidera la promoción de rutas, tradiciones y oportunidades de inversión

Veracruz, presente en la 45 FITUR en Madrid

REDACCIÓN
XALAPA

Veracruz hará presencia en la edición número 45 de la Feria Internacional de Turismo (FITUR), que se llevará a cabo del 22 al 26 de enero en Madrid, la más importante del mundo reuniendo a 9 mil 500 empresas de 156 países.

La gobernadora Rocío Nahle García confirmó su participación para los miércoles y jueves, con el objetivo de poner a Veracruz de moda como un destino atractivo tanto para turistas nacionales e internacionales.

"Tenemos que decirles qué hay en Veracruz, por qué es bueno visitarnos, mostrar que tenemos una ruta del Café, de Los Tuxtlas, y empezar a trabajar con un posible crucero. A eso es a lo que voy durante dos días", comentó en entrevista con Quatro Media Comunicaciones.





Durante su estancia, asistirá a la inauguración oficial en el recinto de la Institución Ferial de Madrid y sostendrá reuniones con líderes empresariales, previamente agendadas, para impulsar inversiones que fortalezcan el sector turístico del estado.

El pabellón de Veracruz, encabezado por las secretarías de Turismo y Cultura, ofrecerá una experiencia única a los asistentes, destacando productos de calidad listos para su comercialización, además de exhibiciones culturales que incluyen la participación de jarochos, voladores de Papantla y artesanas.

La FITUR es el escenario ideal para mostrar la riqueza cultural, natural y gastronómica de Veracruz; el evento reúne a aerolíneas, empresas de cruceros, operadores turísticos y medios especializados, consolidándose como la principal plataforma de negocios para mercados receptivos y emisores en todo el mundo.



LLEGA CARAVANA ABRIGANDO CORAZONES A ZONGOLICA

Continuará llevando calor, atención y esperanza, durante enero y febrero

REDACCIÓN
ZONGOLICA

En la segunda Caravana Abrigando Corazones, el Gobierno de Veracruz proporcionó servicios esenciales e insumos a familias de comunidades que enfrentan las bajas temperaturas de la temporada invernal.

Habitantes de Acatitla, Cosamaloapan, Comexcala, Corraltitla, Eyitepec, Loma de Xocuapa, Lomatipa, Tepepa, Tepextlampa, Tlaquetzaltitla, Tlaltenango del municipio de Tlaquilpa y Zongolica recibieron cobertores, despensas, alimentos calientes, atención médica, vacunas, libros y materiales educativos.

Esta iniciativa se inserta dentro del Programa Veracruzano de los primeros 100 días de la administración de la gobernadora Rocío Nahle.

Colaboran el DIF Estatal, las secretarías de Salud, Desarrollo Social, Protección Civil, Seguridad Pública y de Gobierno, los ayuntamientos y por parte del gobierno federal, la Secretaría de Defensa Nacional.

La Caravana Abrigando Corazones permanecerá durante los meses de enero y febrero, brindando asistencia y atención a quienes más lo necesitan.

El Gobierno del Estado reafirma su compromiso con las comunidades más vulnerables, ofreciendo apoyo integral a quienes enfrentan condiciones climáticas adversas.

Alerta Sefiplan descuentos falsos

Página apócrifa simula oficina virtual de Hacienda

REDACCIÓN
XALAPA

La Secretaría de Finanzas y Planeación (Sefiplan) alerta a la ciudadanía sobre la existencia de una página apócrifa que simula ser la Oficina Virtual de Hacienda y ofrece descuentos falsos a las y los contribuyentes.

Dicha página ha estado enviando mensajes de texto y WhatsApp, logrando que algunas personas realicen depósitos que no saldan sus adeudos con el Gobierno del Estado de Veracruz.

Por lo anterior, Sefiplan reitera que la única página oficial de la Oficina Virtual de Hacienda es https://www.ovh.gob.mx/. Además, recuerda que los descuentos autorizados para el pago de derechos vehiculares son del 15 por ciento durante enero y del 8 en febrero.

Se exhorta a quienes hayan realizado depósitos en esta página apócrifa a presentar su denuncia ante la Fiscalía General del Estado, a fin de tomar las medidas legales correspondientes.

Para más información, puedes consultar la página www.ovh.gob.mx o en redes sociales oficiales Facebook: MiHaciendaVeracruz, X: @SEFIPLANVer_, o al 800 260 24 00 de 08:00 a 18:00 horas.



issuu-downloader.com





SEV SUSPENDE CLASES

Aplica a todos los niveles educativos, en los 212 municipios del estado

REDACCIÓN
XALAPA

El Gobierno del Estado a través de las secretarías de Educación y de Protección Civil, acordaron la suspensión de clases para todos los niveles educativos en los 212 municipios del estado para este miércoles 22 de enero ante los efectos asociados al frente frío número 24 y su masa de aire ártico.

De acuerdo con los pronósticos meteorológicos, la entidad veracruzana continuará bajo los efectos de la masa ártica que dio nueva fuerza al frente frío número 24, por lo que persistirá ambiente frío en gran parte del estado.

Los valores de temperatura más baja se esperan en la zona norte y localidades de la sierra veracruzana; para el sur del estado los valores más bajos se prevén en la región de Los Tuxtlas.

Se espera alta probabilidad de heladas en terrenos de mayor elevación y posibilidad de cencellada en el Valle de Perote.

Por lo anterior se mantiene activo el Sistema de Alerta Temprana para Veracruz (Siatver) en alerta gris en su fase de acción.

Se recomienda a la población acatar las recomendaciones de las autoridades de Protección Civil de sus municipios, de ser necesario acudir a los Refugios Temporales de su localidad, abrigarse bien y evitar los cambios drásticos de temperatura.

Finalmente se exhorta a la población consultar las fuentes oficiales de los tres órdenes de gobierno.



ASUME NAVA DIRECCIÓN DE EDUCACIÓN INDÍGENA

Bases de la Nueva Escuela Mexicana impulsarán la educación indígena

»**REDACCIÓN**

Xalapa.- Por instrucciones de la gobernadora Rocío Nahle García y la secretaria de Educación de Veracruz, Claudia Tello Espinosa, se nombró directora de Educación Indígena a la doctora en Educación, Nidia Carilú Nava Palomec.

De acuerdo con los artículos 9, fracción IV, 10, 12 fracción X, 21 y 22 de la Ley Orgánica del Poder Ejecutivo del Estado de Veracruz de Ignacio de la Llave; 4, fracción II, j), 7ª, fracción VII, 12, 13 y 42 del Reglamento interior de la Secretaría de Educación de Veracruz, a partir de esta fecha, se faculta a la recién nombrada funcionaria a implementar las acciones necesarias que lleven a este nivel a la excelencia educativa por la que se trabaja en la actual administración.

Nidia Carilú Nava Palomec cuenta con 20 años de servicio docente, nacida en Poza Rica y radicada en Filomeno Mata, es licenciada en Pedagogía, especializada en Ciencias Sociales; en el área tecnológica cuenta con especialidad en Educación Media Superior, es maestra en Ciencias de la Administración y doctora en Educación. Además, habla las lenguas totonaco y náhuatl.

Al recibir el nombramiento dijo que tomará como base los lineamientos de la Nueva Escuela Mexicana para trabajar e impulsar la educación indígena, además, entre sus prioridades destacó apoyar a las y los maestros para que cuenten con las condiciones necesarias para realizar sus actividades y coadyuvar en abatir el rezago educativo en las comunidades indígenas.

Dentro de su trayectoria laboral en la sierra del Totonacapan, zona considerada de alta marginación, apuntó que impulsó proyectos para elevar el nivel educativo y tecnológico, en beneficio de las y los alumnos de la región.

Por último, destacó que existe la apertura para mantener comunicación con los docentes del nivel y que las puertas de la Dirección de Educación Indígena están abiertas para escucharlos, conciliar y atenderlos en todo momento.

CLASIFICAN 48 AJEDRECISTAS A ETAPA ESTATAL DE CONADE

Buscarán clasificar y representar a Veracruz en los Nacionales

»**REDACCIÓN**

Boca del Río.- El Instituto Veracruzano del Deporte, da a conocer la lista de los 48 ajedrecistas que participarán en la etapa Estatal rumbo a los Nacionales CONADE 2025, tras el Selectivo Preestatal de Ajedrez, que reunió a más de 370 participantes.

Las categorías convocadas por la CONADE para este deporte son Sub-12 (nacidos en 2013 o menores), 13-16 años (nacidos entre 2009 y 2012) y 17-20 años (nacidos entre 2005 y 2008), tanto en la rama femenil como varonil.

Los dos primeros lugares de cada categoría y rama representarán a Veracruz en los Nacionales CONADE 2025, que se llevará a cabo en una fecha y sede aún por definir.

En la Sub-12 femenil participarán: Liah Nicole Calderón Gordillo, Fernanda Ixchel Mellado Camacho, Ariadna Rodríguez Muñoz, Ximena Sarahi Mendoza González, Vanessa Santos Ramos, Sofía Yaretzi López Frías y Dannia Romina Ruiz.

Sub-12 varonil: Matías Almeyda López, Brandon Castillo Chávez, Iker Gamboa Pérez, Gerardo Morales Alfonso, Mateo Gutiérrez Zúñiga, Mikhail Alejos Aradillas, Héctor Salgado Isidro y Eduardo Yoav Martínez Hernández.

En la categoría 13-16 años femenil: Andrea Michelle Lomelí De la Cruz, Camila Danae Porras Bada, Estrella Alessandra Ramírez Ramírez, Alondra Ginez Serrano, Mia Dariana Sánchez Carreón, Valeria Andrés Serrano, Ana Paola Velázquez Mecott y Miriam Pamela Pulido Velasco.

Caegoría 13-16 años varonil: Miguel Ángel Carrillo Fonseca, Jesús David Ramos Aparicio, José Leonel Morales Pérez, Bryan Abimael Salas Carbajal, Owen Salvador Pérez Blanco, Rafael Emiliano Cancino García, José Isaac Reyes Rivera e Israel Cortés Bonifaz.

En la 17-20 años femenil: Ariadna Ortega Teoba, Amerika Ivonne Herrera Carmona, Lenssy Paulina García Colula, Claudia Patricia Domínguez Osorio, Justin Avrill Cazarín Anteli, Griselda Alejandra Ávila Mercado, Erandi Hernández Serrano y Vania Ginez Serrano.

Finalmente, en la 17-20 años varonil clasificaron: Diego Agustín García Flores, Ángel Manuel Chiunti Castillo, José Carlos Morales Reyes, Samuel Díaz Martínez, Jesús David Palma Ortiz, Mauricio Jiménez Dávila, Santiago Huerta Lichthenberg de Mindsent y Alexis Ramírez García.

De los 48 clasificados, 36 lograron el pase al Estatal tras su participación en el Preestatal de Ajedrez, mientras que los 12 restantes obtuvieron su lugar gracias a sus logros deportivos durante el 2024.



issuu-downloader.com





Entregan tarjetas de Pensión Mujeres Bienestar

Además, se capacitan médicos y enfermeras para el programa Salud Casa por Casa

ENRIQUE BURGOS
COATZACOALCOS

En la zona sur y Coatzacoalcos se comenzaron a entregar 3 mil tarjetas a igual número de beneficiadas del programa Pensión Mujeres Bienestar.

Juan Javier Gómez Cazarín, delegado de programas para el Bienestar en Veracruz, reiteró que con esto se cumple con el compromiso de la presidenta de la república.

Con esto, el programa es una realidad en la región, en esta primera etapa las beneficiarias son mujeres de 63 y 64 años, quienes recibirán 3 mil pesos bimestrales directamente.

La entrega de tarjetas comenzó con la beneficiaria que se registraron en octubre y la recibirán lo que resta de enero, las de noviembre en febrero.

"Venimos a reafirmar los compromisos de la presidenta de la república, para que vean que es una mujer de palabra y que la transformación, está cada vez más consolidada en el estado de Veracruz, venimos a hacer entrega de más de 3 mil tarjetas de mujeres bienestar, el apoyo que ella mencionó que iba a dar en campaña, hoy lo venimos a hacer una realidad en la ciudad de Coatzacoalcos", comentó.

Por otro lado, Gómez Cazarin, informó que al menos 250 médicos y enfermeras recibieron una capacitación para el programa Salud Casa por Casa.

Dicho programa también atenderá personas discapacitadas y de la tercera edad en su domicilio.

Desfalco al ITESCO es de al menos 57 mdp

Informó la actual directora del plantel al exdirector Bulmaro Salazar Hernández

ENRIQUE BURGOS
COATZACOALCOS

Un desfalco de al menos 57 millones de pesos, habrían dejado ex directivos del Tecnológico Nacional de México campus Coatzacoalcos también conocido como ITESCO. Entre los involucrados, estaría el exdirector, Bulmaro Salazar Hernández, afirmó la actual directora, Lorena Martínez Cabrera. Precisó que hasta ahora habría tres funcionarios involucrados quienes habrían desviado los recursos en pagos anticipados, compras que no se hicieron, equipamiento y otras situaciones inexistentes.

Hasta el momento no se han interpuesto denuncias pues aseguró que se sigue investigando internamente el desfalco que podría ser mayor. "Tenemos un daño patrimonial arriba de 57 millones de pesos del tiempo que duró "esta persona" al frente del Instituto, ya se está viendo con las autoridades pertinentes para que tomen cartas en el asunto. Si se tiene que hacer, la vamos a presentar, no se ha presentado porque se está haciendo el estudio de cuánto es el desfalco", señaló.



Confirmó que consecuencia de esta malversación, se afectó la infraestructura del plantel, desde laboratorios, pagos y deudas.

Agregó que, si hay denuncias por acoso laboral y discriminación hacia el exdirector y otros exfuncionarios, aunque precisó que se trata de procesos en contra de las personas y no contra la institución educativa. "Esas denuncias el personaje tendría que ver ese tema porque es personal, son formales, tienen nombre y apellido. Los alumnos han pedido ser escuchados, mejoras en salones, apertura, se le cerró la puerta en dirección, todos los días los recibo y los escucho", añadió.

Inscripción será gratuita

Recordó que la inscripción gratuita aplicará para el próximo ciclo escolar 2025-2026, por lo que los alumnos lograrán ahorrar mil 850 pesos. La directora recordó que el ITESCO abrirá su entrega de fichas para el nuevo ciclo escolar en febrero con una oferta académica de 16 carreras, entre ellas tres nuevas como son: ferroviarias, semiconductores y biomédica. En este momento el tecnológico de Coatzacoalcos cuenta con 5 mil 020 alumnos y la meta es llegar a por lo menos 7 mil.

Fuertes vientos llenan de arena el malecón

Y provoca tráfico en avenida Universidad

ENRIQUE BURGOS
COATZACOALCOS

El frente frío 24 y su reactivación con una masa de aire ártico provocó vientos de cerca de 90 kilómetros por hora y con sensación térmica de 15 grados.

La fuerza del aire nuevamente provocó que la arena de la playa invadiera el malecón costero, por lo que los automovilistas tomaron avenida Universidad para poder llegar a su casa, con esto el tráfico aumento en esa vía de comunicación.

Las actividades fueron limitadas debido a dicha situación, pues la secretaría de protección civil suspendió las clases.

El malecón estaba prácticamente intransitable, ya que la velocidad se redujo considerablemente.

Hasta el momento no se reportan mayores incidentes consecuencia de los vientos que vinieron acompañados con la disminución de la temperatura.



issuu-downloader.com



OPINIÓN

NUEVOS PRESIDENTES, NUEVAS ERAS

HUGO GONZÁLEZ

Todo mundo está clavado con la nueva era de Donald Trump al convertirse en el presidente número 47 de los Estados Unidos. Sí, es la nota internacional que toca distintos aspectos de la humanidad como la energía, la migración, la inclusión, el comercio, la paz, el cambio climático, la tecnología; pero no todo es Trump.

En los últimos días se dieron otros cambios de presidentes en otras latitudes y especialidades. La inesperada (pero no sorprendente) salida de José María Álvarez-Pallete como presidente ejecutivo y consejero delegado de Telefónica, parece que provocará más cambios en el sector de las tecnologías de la información y comunicación (TIC). Las olas de ese cambio ya comenzaron en España y no tardarán mucho en llegar a las playas americanas y, sobre todo, a las mexicanas.

La salida de Álvarez-Pallete de Telefónica no es solo un cambio de liderazgo; es otra muestra de la intervención del Estado español, a través de la Sociedad Estatal de Participaciones Industriales (SEPI), en el sector privado.

La entrada de la Saudi Telecom Company (STC) con una participación de 9.97% en 2023 fue solo el detonante que activó las alarmas del gobierno español, impulsándolo a tomar el control de 10% en mayo de 2024 a través de SEPI, asegurándose de que las riendas de Telefónica no estuvieran en manos extranjeras.

El respaldo de los accionistas clave como Criteria-Caixa (que también subió su participación a 9.9%), BBVA (4.83%), BlackRock (4.23%), se traduce en la decisión de asegurar que la dirección de Telefónica se alinee con los intereses del Estado español. Este tipo de intervenciones, reflejan la creciente tendencia de los gobiernos a participar en el sector privado para proteger los intereses nacionales.

Las implicaciones de este golpe de estado corporativo van más allá de un simple cambio de dirección. La GSMA, que bajo la dirección de Álvarez-Pallete buscaba liderar la adopción global del 5G y la regulación internacional de las empresas digitales, ahora enfrenta una encrucijada. El vacío de poder podría retrasar iniciativas críticas, dejando a la industria en una posición vulnerable frente a las crecientes amenazas de ciberseguridad y los desafíos de la digitalización.

Con la salida de Alvarez-Pallete no sólo se hace efectivo el asalto del Gobierno a la operadora sino también la traición de la saudí STC Telecom, que pasó de ser posible aliada del ya expresidente a facilitar su salida. STC es la principal operadora de telecomunicaciones de Arabia Saudí. Fundada en 1998, la compañía con sede en Riyadh es controlada por el gobierno saudí a través de su participación en el fondo de inversión soberano.

Algunos medios españoles aseguran que, sin el apoyo saudí, el presidente español Pedro Sánchez no habría podido llevar a cabo la maniobra culminada ahora. De hecho, añaden que el Gobierno quiso ejecutar el cambio antes de la incorporación saudí al consejo porque STC aspira a tener dos asientos en el consejo de Telefónica.

Aunque STC no tenía aún representantes en el consejo de administración, la salida de Álvarez-Pallete ha sido interpretada como una jugada anticipada para evitar que los saudíes consolidaran su influencia en Telefónica. El juego de poder entre el Estado español y STC expone una tradicional lucha de intereses. La pregunta es si esta estrategia protegerá o ahogará a Telefónica en un mercado cada vez más competitivo.

El mandato de Pallete expiraba este año, el cual se renovaría en la junta de accionistas que se celebraría en abril. Marc Murtra, el nuevo presidente ejecutivo de Telefónica llega con el respaldo del gobierno y los principales accionistas. Pero ¿a qué costo?

El impacto de estos movimientos no se limitará a Europa. Las olas de esta reestructuración tocarán inevitablemente las costas latinoamericanas, y México no será la excepción. La presencia de Telefónica en la región ha sido fundamental para el desarrollo de las telecomunicaciones, pero con un liderazgo alineado con intereses estatales, ¿cuál será el futuro de las inversiones en infraestructura y servicios en América Latina?

El nombramiento de Murtra no es un simple cambio de guardia, es una señal clara de que, en el mundo de las telecomunicaciones, las decisiones no se toman solo en las salas de juntas, sino en los pasillos del poder político.

Este cambio de presidencia no es simplemente el fin de una gestión, sino el inicio de una era donde el Estado parece dispuesto a jugar un rol mucho más activo en el destino de las grandes corporaciones.

INDRA TAMBIÉN

En este juego de carambolas ejecutivas, en una sesión extraordinaria del consejo de administración de Indra Group en la que se aprobó el nombramiento de Ángel Escribano como consejero de la sociedad. Este cambio ocurrió después de que Marc Murtra presentó su dimisión como consejero y presidente ejecutivo, tras haber sido nombrado presidente ejecutivo de Telefónica.

Los acuerdos adoptados por Indra garantizan la continuidad del Plan Estratégico 2024-2026, contando con el respaldo de los principales accionistas de la sociedad. Este plan estratégico se orienta a consolidar los proyectos y la posición del grupo en el mercado. Escribano también forma parte de los consejos de administración de TESS DEFENCE y SMS, lo que refuerza su experiencia en el sector de la defensa.

NUEVAS ‘TRUMPADAS’

Y de vuelta a la ‘trumpiza’ que nos tocó el fin de semana, el apagón de TikTok y el boom del Bitcoin es algo que todavía está por resolverse.

En el caso de la red social de videos propiedad de la china ByteDance, se apresuró al agradecer al nuevo presidente Trump por haberles levantado el baneo. Solo lo suspendió 90 días. Además, no estaban obligados a bajar el servicio, únicamente a quitar la aplicación en las tiendas de Apple y Google. Esto sigue vigente.



HISTORIAS DE NEGOCEOS

CONTRA TRUMP, DOS VIEJOS CONOCIDOS

MARIO MALDONADO

Donald Trump no se moderó. Su discurso de investidura presidencial fue similar al de uno de sus mítines: grandilocuente, nacionalista, antiinmigrante, revanchista y radical. Como lo anticipó en campaña, cumplió las amenazas contra México y firmó las órdenes ejecutivas para declarar una emergencia nacional en la frontera sur, iniciar la detención de inmigrantes ilegales, restaurar la política de “Quédate en México” y declarar a los cárteles de la droga como organizaciones terroristas extranjeras.

Trump se había reservado momentáneamente la imposición de aranceles, pero al ser cuestionado por la prensa, durante la firma de las órdenes ejecutivas, disparó los dardos envenenados que tanto preocupan al gobierno y a los inversionistas en México. El flamante presidente dijo que a más tardar a partir del 1 de febrero fijará una tarifa de 25% a las exportaciones de México y Canadá hacia los Estados Unidos.

Apenas se supo la noticia, la aparente “tranquilidad” que los mercados habían mostrado a lo largo de la jornada se rompió. El tipo de cambio se depreció 1.3% este lunes y seguramente abrirá la jornada de hoy a la baja. Faltan 10 días para que el escenario de “guerra comercial” con México y Canadá se convierta en realidad.

A pesar de la presencia de empresarios y funcionarios del gabinete de la presidenta Claudia Sheinbaum en Estados Unidos durante los últimos días, desde Arizona y Detroit, a donde viajaron el canciller Juan Ramón de la Fuente y el secretario de Economía, Marcelo Ebrard, respectivamente, para reunirse con representantes del gobierno trumpista y CEOs de empresas; hasta Washington D.C., este fin de semana, donde hombres y mujeres de negocios participaron en los eventos de la inauguración del gobierno de Trump, nada fue suficiente para disuadir al republicano.

La no invitación de Sheinbaum a Washington, para presenciar el juramento de Trump, ni la de ninguno de sus funcionarios de gabinete, complican el escenario de negociación para México, principalmente por la vía institucional. Ni De la Fuente, Ebrard o el embajador Esteban Moctezuma tienen derecho de picaporte en el equipo de Trump.

Así que el gobierno de Sheinbaum tendría que comenzar a considerar alternativas menos convencionales, además de implementar campañas para “recibir” y apoyar económicamente a los migrantes que serán deportados a México. Dichas estrategias incluyen la integración de personajes que, por más incompatibles sean para la 4T, podría ser de gran ayuda en el cabildeo no oficial.

El exsecretario y excanciller, Luis Videgaray, quien asistió el sábado al Cabinet Reception, uno de los eventos más destacados previos a la investidura de Trump, y el domingo en la Candlelight Dinner, una cena que se da en honor al presidente electo está de vuelta en los círculos políticos de Estados Unidos.

Videgaray tuvo relación directa con la Casa Blanca a través de Jared Kushner, poderoso asesor de Trump en su primer mandato. Si bien se estima que el yerno del magnate no formará parte de su equipo en el nuevo gobierno, sí tendrá derecho de picaporte mediante su esposa, Ivanka Trump. Videgaray cambió su residencia de Boston, donde estuvo dando clases en el MIT, a Miami, más cerca de Mar-a-Lago y de Kushner.

Algunos integrantes del Consejo Coordinador Empresarial y del Consejo Mexicano de Negocios ya entablaron conversaciones con Videgaray, quien fue clave en la renegociación del acuerdo comercial con Estados Unidos y Canadá. Los empresarios prefieren buscar buenos interlocutores que enfrentar todas las amenazas de Trump.

issuu-downloader.com





Olivia llama traidora a Cano

La actriz está tan molesta que si se encontrara a Ofelia, la golpearía

AGENCIAS
CIUDAD DE MÉXICO

Olivia Collins está muy enojada porque se sigue hablando mal de Dulce y su hija Romina, quien, de acuerdo a varios audios, no se llevaba muy bien con su madre, por lo que Collins se lanzó contra la actriz Ofelia Cano, la responsable porque esos audios se hayan filtrado a los medios.

Collins considera que Cano no era una verdadera amiga, pues de haberlo sido no hubiera guardado esas conversaciones privadas que tuvo con la hija de la fallecida cantante Dulce, donde Romina detalla la no tan buena relación que había entre ella y su madre.

"Me molesta mucho, estoy muy enojada, muy desilusionada de Ofelia Cano, me parece tan ruin, tan traidora, tan fuera de contexto, primero que haya guardado audios tan personales, si eres amiga no los guardas, ¿por qué, para qué?, ya tenía el objetivo, ya sabía algo, no entiendo", dijo en un encuentro con los medios.

Olivia enfatizó que, aunque Ofelia Cano no hubieran sido amiga de Dulce, qué derecho tenía de exhibir y meterse en la vida de la cantante.

Coillins, quien ha demostrado que es muy amiga de Maribel Guardia, y que vivió un violento episodio con la prensa cuando murió Julián Figueroa, hijo de Maribel, confesó que hasta ganas le dan de golpear a Ofelia Cano por la traición que le hizo a Dulce, la cantante, pues tachó de lo peor que se hable de alguien que ya no puede defenderse.

Además, la actriz de 67 años confesó que está tan molesta que si se encontrara a Ofelia Cano, la golpearía.

Romina Mircoli habló abiertamente sobre dichos audios y sobre la relación con su madre, la cual, dijo, no era perfecta pero siempre prevaleció el amor.

Entre lágrimas, Ofelia Cano le ofreció una disculpa a Romina, y le aseguró que el daño causado fue involuntario.

Majo Aguilar confirma distanciamiento

AGENCIAS
CIUDAD DE MÉXICO

El corazón de Majo Aguilar habló una vez más para mostrar empatía por su tío Pepe Aguilar y por su prima Ángela Aguilar, quienes han recibido muchas críticas en redes.

Las críticas a los recién casados se leen incluso en las redes sociales de Majo, quien confesó que aunque desde hace tiempo no hay cercanía ni relación con ellos como alguna vez la hubo, sintió la necesidad de expresar su sentir sobre este momento complicado para ellos.

Majo está segura que las polémicas de su familia no hacen que la gente asista a sus shows, así que agradeció a todos aquellos que la han acompañado en este camino de la música.

"Siempre seguiré con el camino del amor, siempre les daré en los shows todo mi cariño, mi entrega absoluta", expresó.

Confirmó lo que muchos sospechaban, que está distanciada de su tío Pepe Aguilar y de su prima Ángela desde hace meses, sin embargo, enfatizó que el cariño por ellos existe.

"Aunque ya no tenga una relación tan frecuente con ellos, porque, el cariño lo tengo, por esa convivencia que sí tuve en mi adolescencia y que fue una parte vital para mí y para mi desarrollo, y que me dieron tanto amor", recordó.

Majo dijo sentir empatía en este momento por su tío Pepe Aguilar y por su prima Ángela. La sobrina de Pepe Aguilar mencionó que su carrera va bien, por buen camino, que ella sigue componiendo, y aclaró que su único deseo es que ella, su familia y los externos estén tranquilos y en paz.





Belinda fantástica en su estreno

AGENCIAS
CIUDAD DE MÉXICO

Belinda demuestra una vez más su capacidad para combinar la música con la moda. Y es que, para el video de su nueva canción "La cuadrada", modeló un look que incorpora la tendencia animal print.

Este estampado, asociado con la fuerza y la sensualidad, proyecta a la perfección la actitud de "La princesa del pop latino" en esta faceta de su vida.

El vestido que luce Belinda en su nuevo video destaca por un corte atrevido: una abertura lateral pronunciada y un escote en la espalda que resalta su figura con elegancia.

La tela satinada incrementa el dinamismo del estampado y refleja un aire de sensualidad; mientras que los accesorios dorados complementan su look con un toque de sofisticación.

Su maquillaje, un delineado felino y labial nude, junto con su peinado de flequillo, enmarcan sus facciones, haciéndola lucir fabulosa.

Belinda luciendo un animal print es halagada por seguidores, desde sus inicios en las pasarelas de la alta costura hasta su adopción en la moda cotidiana, este estampado se ha mantenido como un elemento extravagante que no cualquiera se atreve a llevar, pero que favorece a todas.

Su popularidad no radica solo en el impacto visual que crea, sino también en su versatilidad: puede ser la pieza central de un look o el detalle que eleve tus atuendos.

El animal print es una tendencia atemporal, es decir, que no dejará de llevarse, aunque pasen los años porque cada temporada se reinventa.

issuu-downloader.com

Maribel Guardia denuncia a su nuera

AGENCIAS
CIUDAD DE MÉXICO

Maribel Guardia decidió tomar acciones legales contra su nuera, Imelda Garza, en lo que ella mismo describió como un acto necesario para salvaguardar la integridad de su nieto.
Mediante un breve comunicado difundido en redes sociales, la actriz reveló que denunció a la madre de su nieto ante las autoridades, y aunque no dio a conocer los motivos, aseguró que su único interés es ver por el bienestar del pequeño.
"Con dolor comunico que me he visto en el deber moral de poner una denuncia contra la madre de mi nieto, con el único afán de defender su integridad. No tengo interés de entrar en ningún detalle ni de lastimar su imagen", escribió.
Las declaraciones de la costarricense aparecen tan solo minutos después de que comenzaran a circular rumores de un fuerte altercado entre ambas artistas.



El pleito, según publicó la influencer Chamonic, habría ocurrido esta misma tarde a las afueras del colegio del menor, donde Imelda se apareció con policías y acusó a Maribel de intentar llevarse al niño.
"Imelda gritaba y acusaba a Maribel de querer robarle a su hijo. Incluso, la nuera llegó con policías de investigación a Colegio del niño (y) haciendo videos para decir: 'me lo quiere robar'".
La relación entre la joven y la costarricense ha estado rodeada de polémica desde hace meses. En varias ocasiones se ha dicho que Maribel se distanció de Imelda ya que no está tan de acuerdo en cómo se ha manejado tras la muerte de su hijo, Julián Figueroa.
Para hacer las cosas mucho más tensas, meses atrás, la madre de Imelda lanzó fuertes críticas contra la cantante en las que dejaba claro que no la quería cerca del pequeño.
Otras versiones indican que Garza habría desarrollado problemas de adicciones, algo que tendría sumamente preocupada a Maribel.
Por su parte, Imelda ya respondió a la denuncia; en un comentario que le hizo a uno de sus seguidores afirmó que su nuera busca impedir que ella se mude sola con su hijo, aunque no se han dado más detalles.
Cabe mencionar que, desde la muerte de Julián, tanto Imelda como su hijo continuaron viviendo en casa de la famosa y presumían de tener una excelente relación.



Cazzu debutará en el cine

AGENCIAS
CIUDAD DE MÉXICO

Cazzu debutará como actriz en la nueva película de Netflix "Risas" que, en la actualidad, sigue rodándose; ayer fue captada mientras grababa algunas escenas en Ushuaia, ciudad argentina que, por su ubicación, es conocida como "el fin del mundo".
"Data 7", un programa de noticias argentino, realizó un reportaje acerca de la filmación de "Risas", una producción de Netflix, que contará con la participación del actor Diego Peretti y de Cazzu.
En las imágenes que el medio captó, se puede apreciar a la cantante, vistiendo una sudadera roja, y con el cabello amarrado, mientras graba una escena en la que se le ve caminar aprisa afuera del supermercado La Victoria, ubicado en una de las calles de la provincia de Ushuaia.
El programa entrevistó a uno de los extras de la cinta, el cual participó en dos escenas en que Cazzu estuvo involucrada; una en la que camina detrás de ella y otra en que, dentro del supermercado, recibió los productos que el personaje de la cantante le entregaba en la caja.
El joven fue testigo de cómo, una decena de fans se dieron cita en las inmediaciones del rodaje, con motivo de poder acercarse a la cantante y tomarse una fotografía junto a ella.
Destacó que la trapera se comportó muy atenta, tanto con el elenco, como los extras y sus fans, que fueron apoyarla; este comportamiento lo proveyó de seguridad a la hora de interactuar con la famosa.
"Todo mundo estaba ahí por Cazzu y, la verdad, excelente Cazzu, muy buena onda se comportó con nosotros, re bien, ella muy linda", expresó.

Hackean instagram de Justin

AGENCIAS
CIUDAD DE MÉXICO

Los rumores sobre problemas matrimoniales entre Justin Bieber y Hailey Baldwin comenzaron a ganar nuevamente fuerza cuando algunos fanáticos notaron que el cantante había dejado de seguir a su esposa en Instagram.
La reacción de los internautas no se hizo esperar. Muchos se preguntaron si la pareja estaba insinuando una separación, mientras otros se mostraron preocupados por el futuro de su hijo, Jack Blues, nacido en agosto de 2024.
"Espero haya sido un error", "debe ser una broma" y "¿será que es verdad que nunca la quiso?" fueron los comentarios en TikTok. Algunos incluso sugirieron que podría ser una estrategia de marketing antes del lanzamiento de un nuevo álbum. Otros, en tono de burla, relacionaron el incidente con la futura boda de Selena Gómez: "Viene el 'yo me opongo'".
No obstante, Justin desmintió los rumores rápidamente. Este martes, publicó un mensaje en Instagram, que luego eliminó, explicando lo sucedido: "Alguien entró a mi cuenta y dejó de seguir a mi esposa. La m...rda se está volviendo sospechosa aquí".
Posteriormente, volvió a seguirla.
Esta no es la primera vez que enfrentan comentarios sobre una posible crisis. Hace unas semanas, Hailey abordó el tema en un video donde reflexionaba sobre las adversidades que enfrentan como pareja. En el clip, una voz en off decía: "No estás bien y está bien. Has tomado muchas decisiones. Las decisiones que tomaste te pusieron en situaciones que odias. No quieres estar en esas situaciones. Reconoces cada día cuando te despiertas: 'Joder, esta es la realidad que creé para mí'".



issuu-downloader.com

Barcelona remontó al Benfica en Champions

AGENCIAS
ESTO

El FC Barcelona logró remontar cinco a cuatro ante el Benfica como visitante en la penúltima jornada de la UEFA Champions League, con lo que ya tiene seguro el segundo lugar de la clasificación, además que de todas maneras estará de manera definitiva y directa en los playoffs del torneo.

Tanto el Arsenal como el Inter de Milán tenían la posibilidad de subir hasta la segunda posición de la tabla general si ganan sus respectivos partidos, pero con la victoria Blaugrana, sólo aspiran hasta el tercer sitio. Los primeros ocho son los que clasifican a la siguiente ronda de la UEFA Champions League y, del noveno hasta el 24, estarán en la ronda de eliminación entre ellos.

El Benfica, por su parte, dejó ir la posibilidad de subir hasta la séptima posición, y ahora están apenas en el puesto 18, que es de ronda de playoffs, además, tendrán que esperarse a que terminen los demás partidos para saber si siguen con la posibilidad de entrar directo a la siguiente ronda o tendrán que estar en la fase eliminatoria.

¿Cuándo vuelve a jugar el FC Barcelona?

Los dirigidos por Hansi Flcik serán locales cuando reciban al Alavés en la Liga de España, pues de inmediato siguen los Cuartos de Final de la Copa del Rey ante el Valencia y después las visita al Sevilla en el campeonato local. Su último partido del torneo internacional será con local contra el Atalanta.

Por su parte, el Benfica va contra la Casa Pia de visita y luego contra la Juventus de Turín en su último partido de la primera ronda de la UEFA Champions League. La Vecchia Signora es el puesto número 15 del torneo y el quinto en la Serie A.

Nottingham es la gran sorpresa

AGENCIAS
ESTO

El Nottingham Forest es el equipo sorpresa de la Premier League en la actual temporada. Bajo el mando de Nuno Espirito Santo, el equipo se mantiene en los puestos de Champions League, superando incluso al Chelsea y Manchester City, al menos hasta el final de la fecha 22 del campeonato.

Con el regreso de esta institución al máximo circuito de Inglaterra en la temporada 2022-2023, y aunque desde ese momento eran serios candidatos para volver al Championship, se convirtieron en un equipo sensación que busca emular las grandes glorias del pasado.

¿CUÁNDO SE FUNDÓ EL NOTTINGHAM FOREST?

El Nottingham Forest se fundó el 1 de enero de 1865 por un grupo de deportistas que en aquellos años practicaban el shinty, un juego que era parecido al hockey. Sin embargo, uno de ellos propuso cambiar de disciplina y pasar al futbol. Cabe recordar que el apelativo de Forest se lo pusieron por el Forest Recreation Ground, donde jugaban sus partidos de shinty.

En la reunión celebrada entre los integrantes de esa plantilla decidieron que el color representativo sería el rojo en honor a Giuseppe Garibaldi, quien era líder de las camisas rojas, un grupo de voluntarios que lo ayudaron durante la expedición de los mil.



Luka Romero aceptó jugar con México

AGENCIAS
ESTO

Cruz Azul fue el club que llenó las expectativas de Luka Romero, y por eso es por lo que aceptó convertirse en jugador celeste, a pesar de que tuvo ofertas de otros equipos, hecho que el mismo jugador reconoció.

Incluso, el mediocampista explicó qué fue exactamente lo que lo convenció de llegar a la liga mexicana, a dónde advirtió llega a demostrar su nivel y lo que aprendió en el futbol europeo.

"Tuve llamadas de varios equipos, pero cuando me llamó Iván (Alonso), me llamó Martín (Anselmo), la verdad que fue algo que tuve muy buenas vibras, y me explicaron un poco todo, sobre todo el proyecto deportivo, que me gustó mucho, y muy contento de estar acá.



"La liga mexicana es muy buena liga, Europa también, pero bueno, yo tuve la suerte de jugar en Europa, también en grandes clubes, y tuve la experiencia de estar ahí, y vengo acá a demostrar, a saber, lo que me enseñaron de los clubes que tuve, y a dar la mejor versión de mí", dijo en conferencia.

¿Cómo juega Luka Romero?

Luka Romero compartió las que considera son sus cualidades futbolísticas y qué será lo que aportará al Cruz Azul.

"Soy un jugador que, le gusta tener la pelota, que se siente cómodo así, y donde más me gusta jugar siempre de media punta, hice los cinco años que llevo de carrera, también jugué mucho por derecha, así que donde me ponga el míster voy a rendir al máximo", indicó.

Luak Romero sí quiere jugar con la Selección Mexicana

Luka Romero es mexicano, y aunque también tiene las nacionalidades argentina y española, dejó entrever que no descarta la posibilidad de en algún momento, inclinarse por la Selección Mexicana, pero primero quiere dar resultados en Cruz Azul. Además de que compartió qué tan pendiente estaba de los partidos del futbol mexicano.

"Estoy muy agradecido por tener las tres nacionalidades, tanto la mexicana, como la argentina, como la española, pero ahora estoy acá enfocado en Cruz Azul, quiero rendir acá al máximo, y después, ya después tomaré una decisión con mi familia, con mi representante, pero primero, sobre todo, enfocarme acá y rendir al máximo en Cruz Azul.

issuu-downloader.com

Tigres tiene todo en contra

AGENCIAS
ESTO

Tigres atraviesa un momento de ensueño luego de las dos primeras jornadas del Clausura 2025. Los Felinos lideran la clasificación general con seis unidades, las cuales son producto de dos triunfos. Sin embargo, visitarán al Guadalajara este fin de semana y lo harán con una estadística un tanto negativa en su contra, ya que sólo en dos ocasiones han logrado hilar tres triunfos en el arranque de campaña en la era de los torneos cortos.

Ligar tres victorias consecutivas en la apertura de un torneo no es algo sencillo para los universitarios desde que se instauró el formato de 17 fechas en la fase regular, al grado de que sólo lo han logrado en un par de ocasiones, ambas con el mismo técnico, Ricardo Ferretti.

La primera vez fue en el Clausura 2003, al vencer al vencer a Jaguares de Chiapas, Cruz Azul y Tecos de la UAG. Tuvo que pasar una década para que esto se repitiera. En el Clausura 2013 derrotaron nuevamente a los Jaguares, en la fecha 2 a los Potros de Hierro del Atlante y para concretar la obra obtuvieron tres unidades ante el Atlas de Guadalajara.

En este Clausura 2025 podrían igualar dichas estadísticas en caso de vencer al Rebaño el próximo sábado en el estadio Akron. Ahora con Veljko Paunovic al mando, el cuadro auriazul visitará la Perla Tapatía para el duelo pactado a disputarse en punto de las 19:05 horas. En la Jornada 1 derrotaron al Atlético de San Luis y una semana más tarde al Mazatlán en condición de local.

Marcelo Flores y Diego Sánchez entrenan por separado con Tigres

Este martes Paunovic dirigió la práctica matutina bajo un clima adverso de -3 grados centígrados. Pese a las condiciones, el grupo se mostró optimista, aunque Marcelo Flores y Diego Sánchez entrenaron nuevamente por separado del resto.



Flores continúa recuperándose de una luxación anterior en el hombro izquierdo, mientras que Sánchez trabaja en su rehabilitación tras sufrir un desgarro muscular en el bíceps femoral del muslo izquierdo. Su participación ante el Rebaño dependerá de su evolución hasta el día viernes, cuando se realice la última práctica antes de viajar a Guadalajara.

Commanders busca llegar al Super Bowl

AGENCIAS
ESTO

En la historia de la NFL, varias veces ha pasado que un quarterback novato llega a la final de su respectiva conferencia. También suele ocurrir que un entrenador en jefe llega al juego de campeonato en su primer año con el equipo. Pocas veces, sin embargo, sucede que las dos variantes coinciden en una misma temporada. Tal es el caso de Jaylen Daniels y Dan Quinn, pilares del éxito de los Commanders y quienes buscan seguir escribiendo su página dorada el domingo, cuando enfrenten a las Águilas.

Si se mira de forma particular, el simple hecho de que un mariscal de campo novato lleve a su equipo a la antesala del Super Bowl es algo fuera de lo común. Regularmente, un quarterback tarda temporadas para adaptarse a la alta competencia y algunos incluso nunca llegan a esas instancias. Tampoco es común que un entrenador en jefe dé resultados inmediatos. La complejidad de un proceso supone un largo camino y casi siempre los frutos se recogen hasta después.

Duplas que llegaron lejos sin mucha experiencia

Es tan poco habitual lo que hicieron Daniels y Quinn que, en la historia de la liga, al menos desde la era del Super Bowl, tan solo dos duplas lo habían conseguido. El primer antecedente se remonta a la temporada 2008, cuando John Harbaugh y Joe Flacco, recién llegados a Baltimore, lograron colarse hasta el campeonato de la AFC, donde finalmente perdieron ante los Steelers. Aquella campaña Harbaugh debutaba recién como head coach, algo que hace aún más destacable su hazaña, lo mismo Flacco, que meses antes fue reclutado en primera ronda, con la selección 18.

Un año más tarde, sorprendentemente, fueron los Jets los encargados de escribir su nombre en la inusitada lista. Los protagonistas fueron nada menos que Mark Sanchez y el experimentado Rex Ryan.

Tras una buena campaña en la que terminaron con una marca de 9-7, los de Nueva York llegaron hasta el juego de campeonato, donde sucumbieron con los Colts de Manning. Después de varias temporadas como coordinador, Ryan recibía su primera oportunidad como entrenador en jefe, mientras que el mariscal de campo llegó a la franquicia como la quinta selección del Draft del 2009.

Tuvieron que pasar 15 años para que ocurriera un milagro parecido, con Dan Quinn y Jaylen Daniels como protagonistas. El coach ya contaba con experiencia previa como entrenador en jefe, sin embargo, en su primer año en Washington logró cambiar la cultura. Por su parte, el mariscal de campo llegó como la segunda selección global del pasado draft y en pocos partidos ya demostró su valía. Ambos buscan convertirse en la primera dupla en llegar al Super Bowl.



Cristiano Ronaldo anota doblete

AGENCIAS
ESTO

El astro portugués Cristiano Ronaldo sigue en plan grande y a una semana de cumplir 40 años, nos regaló otro doblete con su equipo, el Al-Nassr dentro de la Liga Saudí.

El atacante sumó dos goles en el encuentro entre el Al-Nassr y el Al Khaleej correspondiente a la jornada 16 de la Liga Profesional Saudí.

La primera anotación fue al minuto 65'. Tras recibir un pase de Otavio que desde fuera del área disparó de pierna derecha para sumar una anotación más en su carrera.

El segundo gol del comandante se dio en tiempo de compensación cuando el marcador estaba empatado, llegó nuevamente el portugués para darle la victoria Al-Nassr tras un contragolpe. Esta acción le dio los tres puntos y de paso sumó otro gol más y se encuentra más cerca de llegar a las 1000 anotaciones.

¿Cómo va el Al-Nassr de Cristiano Ronaldo en la Liga Saudí?

Con esta victoria, el cuadro de Ronaldo se ubica en la tercera posición con 32 unidades, producto de nueve victorias, cinco empates y dos derrotas.

Total, de goles de Cristiano Ronaldo

El portugués ha sumado 83 goles con el Al- Nassr, con el Sporting Lisboa 5, con el Manchester United 145, con el Real Madrid 450 y Juventus 101.



issuu-downloader.com



Piden garantizar medicamentos

AGENCIAS
CIUDAD DE MÉXICO

Legisladores del PAN, PRI y Movimiento Ciudadano presentaron a la Comisión Permanente tres puntos de acuerdo en los que solicitan exhortar a la presidenta Claudia Sheinbaum, a la Secretaría de Salud (Ssa), al Instituto Mexicano del Seguro Social, al Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado y al IMSS Bienestar que garanticen los medicamentos para tratar a sus pacientes.

Actualmente existe un desabasto nacional de medicamentos oncológicos y para atender padecimientos de salud mental, específicamente metilfenidato, de acuerdo con los testimonios de Frida Romay Hidalgo, coordinadora del Colectivo Cero Desabasto, y Jorge Elías Téllez, vocero del Colectivo Unidos por la Salud Mental.

El diputado José Guillermo Anaya (PAN) propuso que la Comisión Permanente exhorte a la presidenta Claudia Sheinbaum para que, a través de la Secretaría de Salud y de la "Megafarmacia del Bienestar", instrumenten las acciones y estrategias necesarias para proporcionar en tiempo y forma todos los medicamentos recetados a los pacientes de los servicios médicos públicos.

Por su parte, la diputada Mónica Elizabeth Sandoval (PRI) planteó que la Comisión Permanente exhorte a la Secretaría de Salud, al IMSS, al ISSSTE y al IMSS Bienestar para que realicen las acciones necesarias para garantizar el suministro de medicamentos y tratamientos médicos, así como proteger el derecho a la salud de la población.

Finalmente, el senador Clemente Castañeda y el diputado Pablo Vázquez Ahued, ambos de MC, propusieron que la Comisión Permanente exhorte a la Ssa para que fortalezca, diseñe o ejecute estrategias y programas para la prevención y atención de los problemas de salud mental, con principal enfoque en la depresión y la prevención del suicidio, considerando el incremento sostenido de la tasa de suicidio en México de los últimos años. Asimismo, que informe sobre las acciones y recursos destinados con dicho propósito, así como de los esfuerzos coordinados con otras instituciones educativas y de salud pública de las 32 entidades federativas.

Urge programas de visas

AGENCIAS
CIUDAD DE MÉXICO

Ante las amenazas del presidente de Estados Unidos, Donald Trump, de realizar deportaciones masivas, el senador Ricardo Anaya (PAN) señaló que el gobierno mexicano debería proponer al estadounidense un programa de visas y permisos de trabajo para no afectar a los connacionales que viven allá.

"El programa más ambicioso en la historia de la relación bilateral en materia de visas y permisos de trabajo. Eso nos conviene a nosotros para que nuestros connacionales puedan ir de manera segura y ordenada a trabajar a Estados Unidos y le conviene, por supuesto, también a la economía de Estados Unidos que necesita de las y los mexicanos para seguir prosperando", dijo en entrevista a medios tras sesión permanente de la Cámara de Diputados.

El excandidato presidencial refirió que también es importante que ambos países consoliden su relación bilateral y para ello sería conveniente firmar un tratado en materia de seguridad para combatir al crimen organizado de manera conjunta.

"Que se firme un tratado tan importante como el Tratado de Libre Comercio con la misma seriedad, con la misma importancia, pero en materia de seguridad, donde se establezcan con toda claridad las reglas, las condiciones en las que, de manera conjunta, de manera coordinada, de manera acordada vamos a combatir al crimen organizado", dijo.

Y añadió que para que dicho tratado tenga éxito, el gobierno de la presidenta Claudia Sheinbaum tendría que dejar de lado la estrategia "Abrazos, no balazos", que impuso el expresidente Andrés Manuel López Obrador.

Finalmente, dijo que es ingenua la estrategia que planea aplicar la presidenta Sheinbaum ante las amenazas de que Estados Unidos imponga aranceles a México, es decir, que México también aumente los aranceles como medida recíproca.



México prohibirá maíz transgénico

AGENCIAS
CIUDAD DE MÉXICO

El Ejecutivo federal dio a conocer su iniciativa de reforma para prohibir la siembra y cultivo de maíz transgénico, misma que será discutida y votada en ambas cámaras del Congreso en febrero próximo.

La propuesta, enviada al presidente de la Cámara de Diputados, Sergio Gutiérrez Luna, modifica los artículos 4 y 27 de la Constitución Política Mexicana en materia de conservación y protección de los maíces nativos y establece que "el maíz es un elemento de identidad nacional cuyo cultivo debe ser libre de transgénicos en territorio nacional, priorizando su manejo agroecológico".

"El Estado promoverá las condiciones para el desarrollo rural integral, con el propósito de generar empleo y garantizar a la población campesina el bienestar y su participación e incorporación en el desarrollo nacional, fomentará la actividad agropecuaria y forestal para el óptimo uso de la tierra libre de cultivos y semillas para siembra de maíz transgénico".



En la exposición de motivos, la iniciativa destaca que la Constitución Política establece "el derecho de todas las personas a un medio ambiente sano, consagrando la obligación del Estado de garantizar la preservación y restauración del equilibrio ecológico, así como el derecho a una alimentación nutritiva, suficiente y de calidad".

Asimismo, "establece la rectoría del Estado sobre los recursos naturales, asegurando su uso sostenible y preservación para futuras generaciones".

Subraya además que la Carta Magna refleja el compromiso y obligación del Estado mexicano con la protección de la biodiversidad en el territorio mexicano bajo la estricta observación del respeto a los derechos humanos y la sostenibilidad medioambiental.

El proyecto de decreto advierte que la reforma es indispensable para proteger la diversidad y refiere que, en algunos países de Europa, como Alemania e Italia, está prohibido el cultivo de maíz transgénico.

issuu-downloader.com

CONAGO cuidaran de connacionales

AGENCIAS
CIUDAD DE MÉXICO

Los 31 gobernadores del país y la jefa de gobierno de la Ciudad de México, agrupados en la Conferencia Nacional de Gobernadores (Conago), rechazaron de manera "categórica" cualquier intento de injerencia externa que vulnere la soberanía nacional y se comprometieron a fortalecer las acciones de apoyo, protección y defensa de los derechos de nuestros connacionales en Estados Unidos, promoviendo iniciativas que garanticen su bienestar y su vínculo con nuestra nación.

En un pronunciamiento, respaldaron la guía del gobierno federal, en el marco del programa "México te abraza", con el que se aplicarán "las acciones necesarias para garantizar, en todo momento, un retorno digno y respetuoso de nuestros connacionales".

Ante los embates del nuevo gobierno del presidente de Estados Unidos, Donald Trump, los mandatarios estatales subrayaron que México es un país libre, independiente y soberano, que a lo largo de su historia ha demostrado su capacidad de salir adelante frente a cualquier adversidad. Además, resaltaron que nuestra fortaleza radica en la unidad, el esfuerzo y el espíritu inquebrantable de las y los mexicanos, que siempre encuentran la manera de superar los retos y construir un futuro mejor.

"Reiteramos nuestra solidaridad y respaldo absoluto a las comunidades mexicanas que residen fuera del territorio nacional, particularmente a aquellas ubicadas en los Estados Unidos de Norteamérica. Nos comprometemos a fortalecer las acciones de apoyo, protección y defensa de sus derechos, promoviendo iniciativas que garanticen su bienestar y su vínculo con nuestra nación", señalaron.



Las y los gobernadores expresaron su pleno apoyo a la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo "reconociendo su liderazgo y compromiso con los principios democráticos, la unidad nacional y el fortalecimiento de nuestro país. Reafirmamos nuestra disposición para colaborar de manera institucional en beneficio de todos los mexicanos".

La Conferencia Nacional de Gobernadores reiteró su compromiso con México, para trabajar en unidad desde los estados "para construir un futuro de bienestar, justicia y prosperidad para nuestra nación".

Iniciaran cooperativas para deportados

AGENCIAS
CIUDAD DE MÉXICO

La Unión Nacional de Trabajadores Agrícolas (UNTA) pidió al Gobierno de la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo instrumentar un Programa de Apoyo al Desempleo y promover entre los mexicanos deportados la formación de Cooperativas Productivas en el ámbito agrícola a fin de recuperar la autosuficiencia y soberanía alimentaria, principalmente en maíz, frijol y trigo.

Lo anterior, frente a los anuncios del presidente Donald Trump de decretar emergencia nacional en la frontera sur con México por migrantes y para amortiguar el impacto de la deportación masiva de connacionales.

El secretario general de la UNTA, Álvaro López Ríos, lo anunció luego de que el mandatario estadounidense diera a conocer 10 puntos al asumir el cargo.

López Ríos precisó que una alternativa para disminuir el impacto negativo de la deportación de millones de connacionales; principalmente originarios de ejidos y comunidades, el Gobierno de México debe instrumentar las acciones antes propuestas en lugar de otorgar recursos temporales que en nada resolverán la crisis social y económica que se avecina en diferentes estados de la República Mexicana, en los que las remesas eran el sustento familiar.

Se calcula que un tercio de los 45 millones de extranjeros que viven en la Unión Americana son mexicanos y, de ellos, 4 millones están sin estatus migratorio; de un total de 11 millones de indocumentados. "Entonces: si bien no hay 20 millones de migrantes sin papeles por deportar, es mucha la gente que puede convertirse en una promesa cumplida de Trump", señaló.

De atenderse la propuesta que da la UNTA a la titular del Ejecutivo Federal, Claudia Sheinbaum, se desincentiva la desocupación e impulsa la producción de los granos básicos que requiere el país para disminuir la dependencia alimentaria que tiene con Estados Unidos y que en 2024 se reportaron cifras récord en importación de granos y oleaginosas.

Con esta propuesta, agregó, se pueden reactivar las 5.6 millones de hectáreas no sembradas que registró el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi) en el Censo Agropecuario 2022 por mal temporal, por falta de crédito, por enfermedad, por falta de dinero o apoyos o porque no hubo quién la sembrara, entre otras causas.



SEP lanza convocatoria

AGENCIAS
CIUDAD DE MÉXICO

Para garantizar el acceso a los servicios educativos gratuitos que otorga el gobierno de la República en todos los niveles de enseñanza, la Secretaría de Educación Pública (SEP) emitió este lunes la primera convocatoria del Servicio Nacional de Bachillerato en Línea (Prepa en Línea-SEP), dirigida a personas de nacionalidad mexicana con residencia dentro y fuera del país, así como para extranjeras con estancia legal en México.

La dependencia indicó que, por medio de este servicio, las y los interesados podrán cursar o concluir sus estudios de educación media superior en la modalidad no escolarizada, a distancia y gratuita.

Indicó que Prepa en Línea-SEP es un sistema flexible que atiende a personas que hayan concluido sus estudios de secundaria y cuenten con el certificado o la resolución de equivalencia correspondiente.

Precisó que las y los interesados en cursar y/o concluir su bachillerato mediante esta modalidad, deberán realizar su registro del 20 al 31 de enero de 2025 en el portal oficial https://prepaenlinea.sep.gob.mx/convocatorias-2025/ para completar un cuestionario de contexto socioeconómico y subir a la plataforma Acta de Nacimiento y CURP en formato PDF.

Los aspirantes deberán ingresar al sitio: https://registro.prepaenlinea.sep.gob.mx/registro/public/index.php/estatus_prope, del 5 al 9 de febrero, para obtener sus claves de acceso (número de usuario [ID] y contraseña), las cuales les permitirán cursar de manera obligatoria el Módulo Propedéutico, en el que desarrollarán las habilidades necesarias para la navegación en la plataforma.

Una vez concluido el Módulo Propedéutico, del 14 al 26 de marzo, serán publicados los resultados de las personas con calificaciones aprobatorias que continuarán en el proceso en el sitio Https://prepaenlinea.sep.gob.mx/publicacion-de-resultados/

Las personas aprobadas para quedar inscritas oficialmente en el servicio Prepa en Línea-SEP, deberán subir al sistema de manera digital y en formato PDF la documentación requerida.

Para este trámite, las y los estudiantes tendrán como fecha límite el 26 de marzo hasta las 23:59 horas del Centro de México.

Con este modelo educativo más de 300 mil estudiantes concluyeron sus estudios de educación media superior.

issuu-downloader.com



Incautan kilos de cocaína

AGENCIAS
CANADÁ

La policía de Toronto declaró haber incautado la mayor cantidad de cocaína en la historia del servicio y alegó que las drogas tenían vínculos con el Cártel Jalisco Nueva Generación (CJNG).



"La incautación de 835 kilogramos de cocaína, la mayor incautación de cocaína en la historia del servicio, no se trata solo de cifras; se trata de salvar vidas y hacer que nuestras comunidades sean más seguras", dijo el jefe Myron Demkiw.

"Sacar estas drogas de nuestras calles previene la violencia, protege vidas y desmantela redes criminales peligrosas. Este impacto solo es posible gracias a la dedicación de nuestros miembros y la invaluable colaboración de nuestros socios".

El jefe de policía, Myron Demkiw, detalló que los "835 kilogramos de cocaína presuntamente tienen características de provenir del Cártel Jalisco Nueva Generación".

"Es un cártel muy violento que opera desde México. No puedo decir con certeza cuánto tiempo lleva operando en Canadá, pero creemos que el cártel está vinculado a esto", afirmó.

El superintendente Paul MacIntyre, de la unidad de lucha contra el crimen organizado, dijo en conferencia de prensa que la investigación comenzó cuando alguien supuestamente intentó enviar cocaína a través de una empresa de transporte.

"En un momento dado, nos dimos cuenta de que un camión venía de México a través de Estados Unidos hacia Canadá", dijo MacIntyre. "Cuando cruzó a Canadá, le pedimos a la CBSA (Agencia de Servicios Fronterizos de Canadá) y a la Policía Montada que lo detuvieran. Cuando lo detuvieron, incautamos 475 kilogramos".

Según la policía, se detuvo a seis personas, entre ellas cuatro canadienses y dos mexicanos. Los cargos incluyen delitos de tráfico de drogas. Hay tres órdenes de arresto contra sospechosos pendientes: dos de México y una de Niagara Falls, Ontario.

El procurador general de Ontario, Michael Kerzner, calificó la redada como un "gran golpe al crimen organizado". El "Proyecto Castillo" fue una extensa investigación de fuerzas conjuntas sobre la importación y el tráfico de drogas en el Área Metropolitana de Toronto (GTA).

69 muertos por incendio en hotel

AGENCIAS
TURQUIA

Tragedia en una estación de esquí en Turquía. Al menos 69 personas murieron y más de 60 resultaron heridas por quemaduras por el incendio de un hotel de madera en las pistas de esquí de Kartalkaya, en la parte asiática de Turquía, a medio camino entre la capital, Ankara, y la principal ciudad del país, Estambul.

El incendio se produjo en plenas vacaciones escolares de invierno, por lo que el establecimiento estaba prácticamente lleno, sobre todo de familias con niños y jóvenes. En el momento del incidente se encontraban 238 personas hospedadas.

La construcción en madera y la situación del hotel al pie de una pista de esquí, que sólo permite el acceso de vehículos desde la fachada frontal, dificultaron la intervención de los bomberos para apagar el incendio, que afectó principalmente a la parte trasera del hotel.

Las llamas pudieron ser apagadas tras unas diez horas de trabajo de los bomberos. El fuego comenzó poco después de las tres de la madrugada en la zona del restaurante o de la cocina, ubicada en la cuarta planta. Las llamas se extendieron rápido a las plantas superiores.

El ministro del Interior, Yılmaz Tunç, anunció que cuatro personas han sido detenidas en relación con esta tragedia, entre los que se encuentran el propietario del establecimiento.

Varios de los huéspedes del hotel citados por medios turcos aseguran que no se escuchó ninguna alarma de incendios y que se despertaron por el humo y los gritos.

"Cuando me desperté sentí que me ahogaba. No escuché ninguna alarma: me desperté porque sentía que me ardía la garganta y me faltaba el aire", dijo una persona en declaraciones al medio digital T24.





Florida usa "Golfo de América"

AGENCIAS
ESTADOS UNIDOS

El gobierno de Florida, encabezado por Ron DeSantis, fue el primero en referirse al Golfo de México como "Golfo de América", en una declaratoria de emergencia por el clima invernal en ese estado de Estados Unidos.

En la orden ejecutiva estatal número 25-13 (Sistema de Gestión de Emergencias del Clima Invernal del Golfo) informó que "un área de baja presión se mueve a través del Golfo de América".

Florida se convirtió en el primer estado de EU en nombrar así por primera vez al cuerpo de agua, incluso antes que el presidente Donald Trump tomará alguna medida formal para renombrarlo.

Trump dio a conocer durante su discurso inaugural que una de las primeras acciones que tomaría llegando a la Casa Blanca, sería el cambio de nombre del Golfo de México.

Tras esas declaraciones, el gobernador de Florida, Ron DeSantis, informó de la tormenta invernal que se dirige hacia Panhandle de Florida con el "nuevo" nombre del cuerpo de agua, declarando emergencia en el estado.

issuu-downloader.com

NOTARIAS
A TU SERVICIO

NOTARIA 1
783 834 01 35
EMILIANO ZAPATA #12 CENTRO

NOTARIA 7
783 834 19 02
MORELOS # 59 CENTRO

NOTARIA 3
783 834 02 13
HERNANDEZ Y HERNANDEZ #45 CENTRO

NOTARIA 4
783 835 38 68
RAFAEL MORENO # 81 INFONAVIT TENECHACO

EL HERALDO
DE TUXPAN
ANUNCIATE
CON NOSOTROS
(783) 834 16 73 y (783) 835 58 43
diariotuxpublicidad@hotmail.com

MÁS TIEMPO PARA EL DEPORTE.

TE DA LA DETERMINACIÓN PARA ENFRENTAR LOS RETOS DEL DÍA CON MAYOR INTELIGENCIA EMOCIONAL Y ACELERAS TU METABOLISMO ENERGIZANDO TU CUERPO.

CÓMO LA QUÍMICA PERDIÓ A SU PADRE

EN LA FRANCIA DEL SIGLO XVIII, NO HABÍA CIENTÍFICO MÁS PROLÍFICO QUE ANTOINE LAVOISIER: **EL PADRE DE LA QUÍMICA MODERNA.**

ENTRE OTRAS COSAS, HABÍA DESCUBIERTO LA **COMPOSICIÓN DEL AGUA...**

...DESCIFRADO LOS MISTERIOS QUÍMICOS DE LA **COMBUSTIÓN...**

...Y AYUDADO EN LA CREACIÓN DEL **SISTEMA MÉTRICO DECIMAL.**

LAVOISIER ERA MIEMBRO DE LA ARISTÓCRATA ACADEMIA DE CIENCIAS DE FRANCIA

UNA INSTITUCIÓN A LA QUE TODO CIENTÍFICO DE LA ÉPOCA QUERÍA PERTENECER.

ENTRE ELLOS, JEAN-PAUL MARAT.

CIENTÍFICO Y MÉDICO, MARAT INTENTÓ POR VARIAS VÍAS EL RECONOCIMIENTO DE LA ACADEMIA.

NUNCA LO LOGRÓ.

PARA LAVOISIER, EL TRABAJO DE MARAT CARECÍA DE RIGOR CIENTÍFICO.

MARAT NO LE PERDONÓ EL RECHAZO **NI A ÉL NI A LA ACADEMIA.**

Y CUANDO LA REVOLUCIÓN FRANCESA TRIUNFÓ, ENCONTRÓ SU VENGANZA.

MARAT APROVECHÓ SU INFLUENCIA EN FRANCIA PARA ACUSAR A LAVOISIER DE ENEMIGO DE LA REVOLUCIÓN

Y EN 1794, EL PADRE DE LA QUÍMICA FUE EJECUTADO.

EN PALABRAS DE LAGRANGE:

"LES TOMÓ UN INSTANTE CORTAR SU CABEZA, PERO FALTARÁN 100 AÑOS PARA QUE SE PRODUZCA UNA IGUAL".

!!

!

HELP!

!

phew!

¿PLATA PARA ZAPATOS?... PERO SI TIENES 50 PARES!

SOPA DE LETRAS

L	L	E	Ñ	V	A	U	S	L	M	A	P	S	S	P	L	V	L	W	X
H	P	G	V	Z	N	I	S	A	T	O	N	E	D	K	C	O	L	B	P
N	J	J	O	I	R	A	T	A	N	I	T	S	E	D	W	U	A	S	C
F	V	Q	D	R	E	M	I	T	E	N	T	E	T	A	G	U	S	B	A
C	C	Q	F	Y	R	L	H	Z	M	A	K	Q	E	W	E	J	W	Z	R
Z	O	O	I	Y	D	S	O	F	T	W	A	R	E	D	V	P	K	L	P
H	T	E	K	I	Y	P	R	S	S	O	I	R	O	S	E	C	C	A	E
U	N	A	V	E	G	A	D	O	R	D	L	Y	A	P	D	E	I	C	T
D	U	A	Q	T	T	N	I	Q	M	A	L	G	Z	S	H	D	N	R	A
V	S	K	I	N	E	J	A	S	N	E	M	D	O	X	A	X	T	J	S
R	A	B	U	S	P	Q	N	P	Y	I	K	V	O	P	R	P	E	I	A
L	G	J	G	Z	Z	L	R	F	N	N	I	B	D	W	D	Z	R	V	D
P	D	U	A	X	H	O	Z	I	U	T	N	R	O	V	W	F	N	K	L
A	M	Y	J	O	G	H	C	J	I	I	O	T	S	R	A	I	E	O	C
Z	T	F	A	R	D	I	U	S	A	W	W	R	N	C	R	G	T	R	E
T	Y	M	A	J	O	F	O	K	N	C	V	J	V	I	E	I	V	I	I
Ñ	I	M	Y	R	A	P	A	I	F	A	R	G	O	N	A	C	E	M	Ñ
Q	A	B	S	P	S	W	V	I	O	E	R	R	O	C	Ñ	P	T	D	E
S	Ñ	A	C	I	T	A	M	R	O	F	N	I	A	R	M	J	X	K	S
Q	P	U	D	H	H	L	W	U	O	X	U	M	Z	H	L	L	O	Ñ	H

ACCESORIOS
ADJUNTAR
ASUNTO
BLOCK DE NOTAS
CARPETAS
CORREO
DESTINATARIO
DISPOSITIVOS
DRAFT
HARDWARE
INBOX
INFORMATICA
INICIO
INTERNET
JUNK
MECANOGRAFIA
MENSAJE
NAVEGADOR
PAINT
PROGRAMAS
REMITENTE
SEND
SOFTWARE
SPAM
USB
WORDPAD

issuu-downloader.com



Tendencias gastronómicas del 2025

Incluyen cambios inevitables por las necesidades de la sociedad y sus gustos

AGENCIAS
CDMX

Las tendencias gastronómicas varían año con año, pues dependen de factores como los ingredientes que se hacen populares (sea por su accesibilidad o por sus propiedades nutricionales, aunque a veces, también por una simple moda), así como por la estética que se vuelve famosa al momento, sea contemporánea, de ingredientes originarios, platillos grandes o muy pequeños, etc.

Hoy en día, los avances tecnológicos definitivamente influyen en las tendencias gastronómicas. Después de todo, vivimos una era en que la velocidad con que avanza la tecnología no tiene precedente y esto afecta directamente en la cotidianidad, incluyendo en el tipo de alimentos que encontramos en las tiendas y que consumimos a diario.

Salsas neutrales

En una movida que ha generado bastante polémica, las salsas de muchos locales pican menos de lo que solían hacerlo. La razón es la innegable visita en masas de turistas y nómadas digitales que se acercan a culturas más acostumbradas al picante, como es el caso de la mexicana, y que quieren vivir la experiencia completa, pero que no necesariamente tienen el paladar entrenado para hacerlo.

Como una medida de protección a los extranjeros que no quieren enchilarse demasiado, varios locales han optado por hacer salsas menos picantes y más aptas para una audiencia diversa. Aunque esto ha molestado a algunos locales.

Café con infusión

Algo notable en la gastronomía reciente es que cada vez menos personas están interesadas en consumir complejas bebidas con demasiada azúcar o productos añadidos, sino que más bien, quieren optar por versiones más naturales que también tengan buenos sabores. En ese sentido, las bebidas de café que tienen jarabes y muchos extras no serán las más consumidas, pero sí lo serán las bebidas de café saborizado. Y es que ahora, varios amantes de esta bebida están experimentando con infusionar el café con distintos purés como camote, además de aromatizarlos con ingredientes como jengibre, romero, vainilla, chocolate y más.







Más a domicilio

Desde la pandemia del 2020, el consumo de alimentos a domicilio se mantiene y aumenta. Tan solo en México, se estima que alrededor de 33 millones de personas utilizan plataformas de comida online, por lo que el servicio a domicilio seguirá siendo parte de las tendencias gastronómicas del 2025.

Esto puede conllevar a mejoras en la presentación de alimentos que se empaquetan para llevarse a casa, nuevas ofertas de entrega a domicilio, como las dark kitchen, también conocida como cocina fantasma, que es un modelo de negocio en el que los restaurantes se dedican exclusivamente a la venta de comida a domicilio.

Productos de diseño

Uvas sabor a algodón de azúcar, fresas con sabor a limonada y más ejemplos conforman la oferta de productos de diseño que está marcando tendencia en el mercado de la gastronomía y que seguramente seguirá experimentando con sabores y combinaciones exóticas este 2025 a partir de la fusión de semillas y la inserción de sabores poco conocidos.

Bebidas relajantes

No cabe duda de que el consumo de alcohol entre las generaciones más jóvenes va a la baja, por lo que la industria de las bebidas ha tenido que reinventarse. Actualmente, cada vez son más los productos de bebidas alcohólicas sin alcohol, como cervezas, vinos y hasta tequilas libres de alcohol o con un porcentaje realmente bajo. En ese sentido, van al alza otras opciones como bebidas con cannabis y otros componentes que alteran el estado de ánimo, como kava, guaraná y un aminoácido calmante del cerebro conocido como GABA.

issuu-downloader.com





Detienen a trailero

AGENCIAS
VERACRUZ

La Fiscalía General del Estado (FGE) confirmó la detención de Emilio "N", el operador del tráiler que provocó un accidente la mañana del pasado viernes 17 de enero sobre la autopista Veracruz-Cardel y en el que también se vio involucrado un camión de pasajeros de la ruta Galas-La Herradura.

Fueron elementos de la Policía Ministerial quienes cumplimentaron la orden de aprehensión en contra del trailero.

Al sujeto se le investiga por la muerte del pasajero Alfonso Hernández Reyes quien viajaba a bordo de la unidad del transporte público siniestrada. La víctima murió a causa de las graves heridas tras el choque.

También, se le señala por las lesiones que sufrió el jovencito de 13 años Brandon Gael, quien además de los golpes en el cuerpo y la cabeza sufrió la amputación de su pierna derecha en las instalaciones del Hospital Infantil del puerto de Veracruz donde recibe atención médica.

"Daños culposos" al camión urbano es otro de los delitos por los cuales Emilio "N" fue aprehendido.

Además, se le acusa por el delito de "omisión de auxilio" al resto de los pasajeros que fueron víctimas del fatal accidente.

"Como probable responsable de los delitos de homicidio culposo, en agravio de A.H.R., lesiones culposas, en agravio de un menor de edad de identidad resguardada, daños culposos, en agravio de un Autobús de pasajeros ruta La Herradura - Medio, y un vehículo de camión, así como por el delito de omisión de auxilio en agravio de las personas lesionadas", detalla el boletín.

En imágenes tomadas por una cámara de seguridad se observa cómo el chófer del transporte público que conducía el camión urbano ruta Galas-La Herradura chocó por alcance con la caja seca del tractocamión.

El operador del camión del transporte público habría realizado una maniobra incorrecta sin tomar en cuenta que sobre la autopista estaba mal estacionado el trailer.

"Respetando sus derechos humanos y el debido proceso será presentado en próxima audiencia inicial, a través de la Fiscalía Regional Veracruz, ante el juez de control y procedimiento penal oral para que defina su situación jurídica", finaliza el boletín de la Fiscalía sobre la detención.

Al momento, se desconoce el paradero del chófer que manejaba el camión urbano accidentado. Se cree que el día de los hechos escapó para evadir a la justicia.

Corto circuito

REDACCIÓN
MARTÍNEZ DE LA TORRE

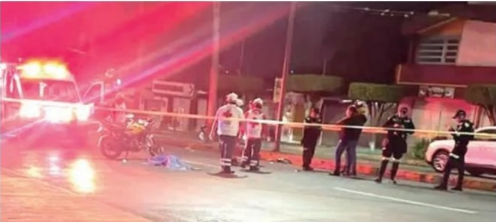
Un aparente corto circuito en una camioneta que se encontraba estacionada en la calle Allende, provocó la movilización de elementos de la Policía Municipal así como de personal de Bomberos y Protección civil, así como elementos de la dirección de Transporte Público del estado, afortunadamente la situación trascendió sin que se registraran mayores daños materiales.

Aproximadamente a las 17:00 horas de este martes, una unidad de la marca Chevrolet modelo Tracker que se encontraba estacionada en la antes mencionada bocacalle, frente a las instalaciones de Hacienda del Estado, comenzó a presentar un aparente corto circuito en la batería y a desprender humo, por fortuna el conductor de la unidad se percató oportunamente de la situación por lo que la desconectó previniendo con esto un incendio de mayores proporciones.

Sin embargo, lo anterior provocó alarma entre los vecinos del área quiénes solicitaron el apoyo de los cuerpos de socorro, al lugar arribaron elementos de la Policía Municipal así como Personal de Bomberos y Protección Civil, ya que habían reportado que se trataba de un incendio vehicular.

Por fortuna la situación no pasó a mayores debido a la rápida intervención de propietario de dicha unidad, al arribar los elementos de bomberos verificaron que la situación se encontrara bajo control, acto seguido las corporaciones se retiraron del lugar.







Muere atropellada

AGENCIAS
CÓRDOBA

Una mujer de edad avanzada murió tras ser atropellada cuando intentó cruzar la avenida 11 del municipio de Córdoba, Veracruz; según reportes, un motociclista que circulaba a exceso de velocidad la embistió al tratar de rebasar a otro vehículo.

De acuerdo con los primeros reportes, la mujer de aproximadamente 65 años caminaba rumbo a la calle 12, a la altura de San José, y fue al momento de bajar al arroyo vehicular con el objetivo de cruzar la calle, cuando fue impactada por un motociclista. La mujer quedó tendida en el pavimento.

Tras el choque, los testigos pidieron la asistencia de una ambulancia para que los parámedicos de emergencia revisaran a la mujer.

Minutos después llegaron paramédicos de la Cruz Roja y policías municipales; sin embargo, al momento de brindarle los primeros auxilios los socorristas ya no pudieron hacer nada, la mujer ya no presentaba signos vitales.

Enseguida la zona fue resguardada por elementos policiacos, al tiempo de dar aviso a la fiscalía regional, la cual abrió una carpeta de investigación por la muerte de la mujer.

Posteriormente, al sitio llegó un perito criminalista que realizó las primeras diligencias pertinentes y, un tiempo después, se autorizó el retiro del cuerpo para que fuera trasladado a las instalaciones del Servicio Médico Forense (Semefo) donde se esperaba que más tarde fuera reclamado por sus familiares

Según testigos, el motociclista conducía a exceso de velocidad y, al rebasar un vehículo se encontró con la mujer, quien ya no pudo esquivar y la embistió causándole la muerte de forma instantánea.

Tras el derrape sufrido, el motociclista tuvo que ser valorado por los paramédicos por presentar raspones y golpes. El sujeto quedó bajo vigilancia policial y a disposición de la Fiscalía Regional, mientras que su motocicleta fue enviada a un corralón para el deslinde de responsabilidades.

SE VENDE
LIMÓN PERSA
Arpilla $150
Costal 21 Kg
El Limoncito
Express
Cel. 232 159 4027

issuu-downloader.com





Denuncian a acosador

Se ubicaba en zona escolar, el sujeto aborda a jovencitas y les ofrece dinero por ser "atrevidas"

ENRIQUE BURGOS
COATZACOALCOS

Una madre de familia denunció a un sujeto que acosó a su hija a plena luz del día y en un puente peatonal de Coatzacoalcos.

De acuerdo con la publicación en redes sociales, Lizz Aguilar, explicó que cerca de las 10:30 de la mañana de este lunes, cuando su hija se dirigía a la escuela, cruzó por el puente peatonal ubicado frente a Plaza El Dorado, ahí fue abordada por un varón quien le ofreció mil 500 pesos preguntándole que estaba dispuesta a hacer por ese dinero.

En el post en Facebook, la mamá explicó que el sujeto era de unos 30 años, 1.65 de estatura, complexión media, vestía playera beige, pantalón de mezclilla, gorra y con brackets.

El sujeto le preguntó cómo llegar al Conalep a lo que ella respondió sin mayor inconveniente, sin embargo, el varón la retuvo y le cuestionó si tenía amigas atrevidas, posteriormente le ofreció el dinero antes mencionado hasta decirle que por 2 mil 500 pesos que estaba dispuesta a hacer.

La agobiada madre, señaló que cualquier persona que haya pasado por una situación similar se pueda poner en contacto con ella a fin de estar alertas e incluso llevar lo anterior ante otras instancias.

En grupos de whatsapp comenzó a circular una imagen del presunto sujeto, aunque se desconoce si es el mismo que habría abordado a la hija de LIzz, quien expuso el caso.

En entrevista, refirió que tras su publicación, le enviaron mensajes otras personas quienes le informaron que su hija no era la primera jovencita que habría sido acosada bajo el mismo modus operandi en esa zona de Coatzacoalcos.

"Me empezaron a escribir muchas personas comentándome situaciones de sus hermanas, de niñas que le habían pedido auxilio, que habían pasado por esa situación que esta persona ronda desde lo que es el Conalep y Chedraui III", indicó.

En la zona se encuentran la escuela secundaria técnica 143, así como la técnica 96, más alejada en la colonia El Tesoro se encuentra en Conalep y el COBAEV.

Localizan cadáver

Encontraron el cuerpo de una persona de 50 años identificada como Marco Antonio Jiménez, en estado de descomposición

ENRIQUE BURGOS
COATZACOALCOS

Fue localizado en avanzado de descomposición el cadáver de una persona del sexo masculino en una vivienda de la colonia Francisco Villa de Coatzacoalcos.

El reporte lo realizaron vecinos quienes detectaron los fétidos olores en una casa ubicada en la esquina de Mixteca y Náhuatl del sector antes mencionado.

Al lugar acudieron autoridades quienes encontraron el cuerpo de una persona de 50 años identificada como Marco Antonio Jiménez, quien rentaba el cuarto.

Personal de servicio periciales, traslado el cadáver al servicio Médico Forense en espera de que algún familiar lo pueda reclamar.

Hasta el momento se desconoce si se trató de un hecho violento lo que ocasionó la muerte de Marco Antonio o fue por causas naturales.







Tráiler se queda atorado

REDACCIÓN
YECUATLA

Un tráiler que viajaba rumbo a la capital del estado, quedó atorado en la conocida curva conocida como "La Z", perteneciente al municipio de Yecuatla.

La tarde de este martes Protección Civil y policías municipales de Yecuatla, atendieron el llamado de los conductores, pues, un tráiler quedó atorado en la famosa curva la Zeta, en la carretera estatal Misantla-Xalapa, por lo que, solo podían pasar carros pequeños, mientras que autobuses estuvieron un par de hora detenidos.

Una falla mecánica en la unidad, fue la causante de que la pesada unidad quedara abarcando los dos carriles, afectando el paso vehicular de esta importante zona.

Tras varias maniobras con apoyo de una grúa, la unidad pesada fue movida del lugar, por lo que, el acceso vial fue restablecido.



issuu-downloader.com





VIOLENTO ASALTO

Las víctimas acababan de retirar fuerte suma de dinero, cuando ladrones les dispararon, uno de ellos salió lesionado

ENRIQUE BURGOS
COATZACOALCOS

Se registró un ataque armado contra dos personas que acababan de sacar una fuerte suma de dinero de un banco de Coatzacoalcos.

Los involucrados viajaban en una camioneta en la colonia María de la Piedad cuando fueron sorprendidos por los presuntos asaltantes que se les emparejaron en una motocicleta.

El ataque ocurrió la tarde de este martes en el cruce de la calle Gutiérrez Zamora esquina con Hermenegildo Galeana de la colonia María de la Piedad.

De acuerdo con los datos recabados el varón de 47 años identificado como Bernardo, conducía una Dodge Ram color blanco con placas YM7160A, cuando fue sorprendido por el par de sujetos que le dispararon a él y al copiloto, lesionando al segundo en el abdomen.

Los sicarios huyeron del lugar luego de haber efectuado las detonaciones contra el vehículo, tras el hecho, el lesionado identificado como Rodolfo de 39 años fue ingresado a urgencias al Hospital General de Zona 36 del IMSS.

Sin embargo, se desconoce si llegó por su propio pie o una ambulancia acudió a atenderlo de emergencia.



Joven ejecutado

Durante la madrugada, vecinos del lugar reportaron detonaciones por arma de fuego

AGENCIAS
LA PERLA

De varios disparos de arma de fuego, fue ejecutado un hombre de 21 años identificado como Israel "N", cuando circulaba a bordo de su camioneta en el municipio de La Perla.

Fue durante la madrugada de este martes qué vecinos del lugar reportaron al número telefónico de emergencias 911 detonaciones por arma de fuego lo que generó una movilización de los cuerpos de emergencia y seguridad.

A su llegada los oficiales encontraron sin vida a un masculino al interior de una camioneta en el Barrio San Miguel, perteneciente al municipio de La Perla.



Debido a los hechos se notificó al personal de la Fiscalía General del Estado, quienes colocaron la cadena de custodia alrededor de la camioneta Nissan color gris qué presentaba diversos disparos de arma de fuego.

El personal de la Fiscalía General del Estado, peritos en criminalística y Policía Ministerial Acreditable, tomaron conocimiento de los hechos y llevaron a cabo el peritaje correspondiente, ordenando el levantamiento del cuerpo para ser enviado al Semefo.

Aseguran combustible ilegal

AGENCIAS
POZA RICA

Elementos de seguridad llevaron a cabo un operativo en la colonia Niños Héroes de Poza Rica, al norte del estado de Veracruz, donde localizaron combustible de origen ilícito. La acción, realizada el lunes 20 de enero, contó con la participación del Ejército Mexicano, la Secretaría de Marina (Semar), la Policía Municipal y la Secretaría de Seguridad Pública (SSP).

El operativo se desplegó tras un reporte recibido en las calles Juan Escutia y Agustín Melgar, donde las fuerzas de seguridad localizaron garrafas con combustible en el interior de una casa de seguridad, así como una presunta toma clandestina. Durante la intervención también se aseguraron tres motocicletas y se reportó la detención de tres personas, quienes están siendo investigadas para determinar la procedencia del combustible almacenado.

La movilización sorprendió a los vecinos de esta zona, ubicada en las afueras de la ciudad y cercana a la colonia Petromex, que conecta a Poza Rica con la carretera hacia Papantla. Cabe señalar que en esta región norte se han intensificado los operativos para combatir el robo de combustible y la recuperación de materiales sustraídos de Petróleos Mexicanos (Pemex).

En un segundo operativo, realizado la misma noche del lunes 20 de enero, elementos del Ejército Mexicano, la Guardia Nacional, la Policía Municipal y el área de Seguridad Física de Pemex lograron recuperar equipo sustraído de la empresa petrolera en el municipio. Entre los artículos recuperados destacan:

Un motor Vortex de combustión interna extraído de una Unidad de Bombeo Mecánico, que incluye radiador, toma de fuerza, panel de control, ventilador y alternador, un reductor de velocidad de otra Unidad de Bombeo Mecánico, con su base, tres motocicletas y un tambor metálico de 200 litros, presuntamente abastecido con aceite para motor.





issuu-downloader.com


CEMITA POBLANA. Todo un clásico de la gastronomía de Puebla.


CHILES EN NOGADA. Es el plato que la catapultó a la fama.

La cocina de mamá



A punto de ser mamá, la chef Liz Galicia nos comparte los recuerdos gastronómicos que le vienen a la mente con la cocina de su madre

POR MIRIAM LIRA

MIRIAM.LIRA@
ELHERALDODEMEXICO.COM

FOTOS: GUILLERMO O'GAM

15 AÑOS DE CARRERA TIENE LA CHEF POBLANA.

2 RESTAURANTES TIENE LA CHEF EN LA CAPITAL POBLANA.

7 MESES DE EMBARAZO TIENE LA CHEF LIZ GALICIA.

Hablar de la cocina de mamá es hablar de recuerdos, aromas que se quedan en la mente y que al sentirlos nos llevan directo a la nostalgia de la infancia. Es una cocina que no se olvida y que nos hace sentir reconfortados y seguros.

Para celebrar el Día de las Madres, la chef Liz Galicia, a punto de ser mamá, nos comparte los recuerdos gastronómicos que le traen a la mente la cocina de su mamá y de su abuela, protagonistas hoy de su propuesta culinaria en Puebla, estado del que es oriunda y en donde están sus restaurantes, Salón Mezcalli y la mezcalería Miel de Agave.

"La cocina de mamá, de las abuelas es la base de lo que hago, porque habla de cercanía; es lo que he hecho desde que inicié mi carrera, hace casi 15 años, asegura la chef con siete meses de embarazo.

Y es que la cocina de nuestras madres está presente en todos lados, no hay menú de restaurante que no tenga algún punto de encuentro con aquella nostalgia, ya que sus platillos, sin importar que fueran deliciosos o no, terminan siendo una mezcla de sabores y olores que se transforman en expresiones de amor, los cuales llegan a ser inspiración y motivo de las creaciones de muchos chefs.

"Cuando estudié gastronomía, la verdad es que al inicio no sabía qué rumbo tomar. Todo lo que yo tenía de raíces era familiar; cuando tuve mi primer trabajo, en el Mural de los Poblanos, todo me hizo sentido porque me enamoré de su filosofía que era la tradición, y justamente preservar las cocinas de nuestras madres y abuelas e incluso llevarlas a un punto de investigación en torno a la cocina de casa", refiere la chef, quien también es madre de un pequeño de siete años de edad.

La cocina de nuestras madres también es un lugar de aprendizaje. Nos enseñaron trucos y consejos, pero también aprendíamos con ellas sobre la vida.

"Tres platillos son los que a mí mi mamá y abuelas me enseñaron puntualmente y que hoy me llevan a la nostalgia. El primero es el adobo, que en mi familia se hace de toda la vida. Esa fue una de las primeras recetas que yo recuerdo haber querido cocinar de muy pequeña, justamente por mi abuela, porque ella lo hacía tan rico y yo decía: 'enséñame, pero

PUNTOS CLAVE

1 La chef es oriunda de Puebla, ciudad que ha sido su inspiración gastronómica.

2 La chef inició a cocinar en El Mural de los Poblanos, sitio del que se enamoró de su filosofía.

issuu-downloader.com



• EL POSTRE. La chef también experimenta con los sabores dulces.



• MOLE. Es tan versátil como delicioso, lo sirve en un sinfín de presentaciones.

NUEVOS PROYECTOS

La chef ya piensa en la segunda sucursal de Salón Mezcalli y una taquería.

no con la intención de ser chef, simplemente de decir, cuando tú ya no lo puedas preparar, ¿cómo lo vamos a hacer?, a mi mamá no le queda igual'. Cada quien tiene su toque", recuerda la chef.

"El segundo es el mole poblano, y eso porque a mi abuela, le gustaba mucho. Entonces, yo quería complacerla. Incluso cuando ella ya estaba muy mayor, en sus últimos meses, todavía se le antojaba y yo se lo preparaba".

"Y el tercer plato qué, además siento que es el que más me caracteriza, son los chiles en nogada. Es un plato que no necesita recrearse y sobre todo aquí en Puebla, que son muy exigentes, no quieren nuevas interpretaciones. Yo he tratado de seguir la tradición, pero con mucha atención al detalle, por ejemplo, en el capeado, lo hago muy fino, delgadito".

Pero, las memorias no se limitan a la cocina, "otro recuerdo de que tengo muy presente es ir al mercado, eran momentos de una gran convivencia".

"Todas mis recetas son con base en lo que traigo de casa. Lo que aprendí de mi abuela, lo que aprendí de mi mamá, pero también a lo largo de 15 años de carrera tengo mucha influencia de las mayoras y cocineras tradicionales, que de cierta forma también son nuestras madres, de ellas fui aprendiendo hasta imprimir mi sello".

[illegible]NFLUENCIA DE MAMÁ

Ahora es su turno de crear memorias con sus hijos, "me gusta que mi hijo pruebe de todo. Trato de inculcarle que, *a veces de la vista no siempre nace el amor*".

Por otro lado, Liz confiesa que no cocina tanto en casa por lo que seguramente los recuerdos de sus pequeños estarán ligados a los restaurantes, "nosotros más bien comemos en el restaurante, en Salón Mezcalli. Muy pocas veces en casa. A mi hijo le encanta la tostada de fideo seco, se puede comer cinco o seis".

¿Qué si es complicado ser chef y mamá? La chef asegura, "sí lo es es y no lo digo sólo por mí, sino por el medio. La cocina es muy demandante. Entonces, como yo ya lo viví una vez, ya entiendo cosas sobre la maternidad, incluso como jefe, no sólo como chef o dueña".

"Cuando tuve mi primer hijo me dieron muchas facilidades, la verdad es que no me puedo quejar. Sin embargo, sí tenía ciertos compromisos de horarios. Hoy tengo más libertad de decidir. Uno pensaría que, por tener más lugares o más exposición, podría ser más complicado, pero ahora como empresaria lo vivo distinto".

"Lo único que no quiero como mamá es perderme de momentos. Cositas que son muy importantes.

De mi pasión por la cocina a mis hijos quisiera inculcarles mi perfeccionismo como chef y la disciplina. Hacer las cosas bien. Ser limpios y muy ordenados", finalizó la chef.

PASIÓN



"ES INCREÍBLE CÓMO CADA FAMILIA TIENE SUS RECETAS Y CADA ZONA TIENE DIFERENTES FORMAS DE COCINAR"

LIZ GALICIA
Chef

3 Su gran inspiración es su mamá y su abuela, de quienes aprendió algunas de sus recetas.

1 Adobo, mole poblano y chiles en nogada son sus tres platos de influencia maternal.

5 [illegible] sus planes [illegible] abrir la segunda sucursal de Salón Mezcalli y una taquería.

#OPINIÓN

SOPLANDO VELITAS

VALENTINA ORTIZ MONASTERIO

@valeomg



MAMÁ, SI TUVIERAS QUE SOPLAR LAS VELITAS DE TU CUMPLEAÑOS SOBRE ALGO -Y NO DIGAS CURRY-, SOBRE QUÉ POSTRE LAS SOPLARÍAS, VAYA PREGUNTA



ubo cuatro pasteles y todos fueron de chocolate.

El festejado escogió el menú -me urge que coma bien-; deditos de pollo empanizados con un pan molido que nos gusta hacer en casa, arroz blanco y cátsup. No tuve de otra más que ceder y complacer.

Para el resto, pollo a la naranja con muchas papitas cambray, hongos y cebolla y mucho perfume de Osso, y una ensalada de arúgula y verdolaga fresquita, fresquita y que con esos Alión que llevó el padre generoso quedó francamente de maravilla.

Pan de Odette, la vajilla Mason y una tarde calurosa que invitó a entrarle, al Glenmorangie y hasta ron Abuelo.

Ya mamá en serio, si tuvieras que soplar las velitas de tu cumpleaños sobre algo -y no digas curry-, sobre qué postre las soplarías. Vaya pregunta. ¿Una rebanada de mango?, ¿la bavaresa del San Ángel Inn?, qué difícil pregunta.

No disfruto lo dulce, es cierto, y las niñas me retan. Pensé en el *tipsy cake* de Dinner o en su versión megalodón de Dabiz, aunque prefiero su croqueta.

Imaginé también una tarta de queso vasca, un Baba au rhum de Ducasse, o un ate de membrillo con poquito quesillo.

SOY ÁCIDA, SOY SALADA, SOY NECIA Y NO SOY UNA MUJER DULCE

Hace muchos años *Elenita* Lugo me hizo un panqué de cumpleaños y recuerdo el azahar y el amor que sentí. Qué rico sentirlo.

Mi caso es de diagnóstico. Mis hijas podrían desayunar croissant con nutella, comer merengues y cenar fresas cubiertas con chocolate.

Y yo pues oscilo entre huevos tirados, Rancheritos, ceviche y tacos de lengua.

Soy ácida, soy salada, soy necia y no soy una mujer dulce ni creo que me alcance esta vida para convertirme.

Ante la misma pregunta *Lu* muy segura respondió (y con amplio uso de las manos definiendo tamaño y volumen): una muy buena galleta de chispas de chocolate, una torre de Krispy Kreme o el pastel de canela de Alessa.

Y yo pienso en una rueda grandota de Affinois o una velita sobre el corcho de un Corton Charlemagne. Quizá dos cerezas, o una guayaba madurita cumplen mi dosis azucarada.

Sólo puedes escoger uno *ma*, ponte seria, tamal de elote con crema ácida a un lado o una cubita.

Así mis gustos, así mis obsesiones.

Así yo.

GASTROLAB@ELHERALDODEMEXICO.COM

issuu-downloader.com

GRUPO EDITORIAL HERALDO DE VERACRUZ

SÍGUENOS EN:

LA MEJOR INFORMACIÓN AL MOMENTO

WWW. ELHERALDODEVERACRUZ .COM.MX

GUARDIANAS de la cocina mexicana

POR JUANMA MARTÍNEZ

GASTROLAB@ELHERALDODEMEXICO.COM

FOTOS: ESPECIAL

El legado de estas grandes damas sigue vivo en los fogones de las cocinas de México y el mundo. Sus investigaciones, libros y enseñanzas no sólo rescataron recetas e ingredientes, sino que dignificaron el papel de las cocineras tradicionales, dándoles el lugar que merecen como auténticas portadoras del conocimiento culinario.

EL TRABAJO DE ESTAS MUJERES TRASCENDIÓ LAS BARRERAS DEL TIEMPO Y LAS FRONTERAS, DEJANDO UNA HERENCIA INVALUABLE

EMBAJADORA INTERNACIONAL

PATRICIA QUINTANA (1946–2018)

» Chef, escritora y promotora que llevó la cocina mexicana a un nivel global. En su restaurante Izote, combinó técnicas tradicionales con una visión contemporánea, creando una versión sofisticada.

Autora de más de 25 libros, su obra explora la cocina mexicana desde sus raíces prehispánicas hasta su evolución. También destacó por ser una promotora de los ingredientes autóctonos.

GUARDIANA EXTRANJERA

DIANA KENNEDY (1923–2022)

» Británica de origen, mexicana de corazón, dedicó más de cinco décadas a investigar la gastronomía mexicana. Su amor y respeto por las tradiciones culinarias la llevaron a explorar rincones remotos del país, recopilando recetas y aprendiendo de las cocineras tradicionales. Kennedy publicó libros como *The Cuisines of Mexico* y *Oaxaca al Gusto*, considerados referencias obligadas.

PIONERA EN LA ENSEÑANZA

JOSEFINA VELÁZQUEZ DE LEÓN (1899–1968)

» Conocida como una de las primeras mujeres en profesionalizar la enseñanza de la cocina en México, revolucionó el panorama gastronómico de nuestro país a mediados del siglo pasado.

En una época en que las mujeres se limitaban al ámbito doméstico, Josefina logró publicar más de 150 libros de cocina y estableció una escuela de gastronomía que capacitó a miles de mexicanas.

CIENTÍFICA DEL SABOR

ALICIA GIRONELLA DE ANGELI (1931–2021)

» Destacada chef e investigadora que puso en alto la cocina mexicana desde una perspectiva sostenible. Cofundadora de El Tajín, restaurante emblemático de la CDMX, y autora de obras como *Larousse de la Cocina Mexicana*, no sólo se preocupó por el sabor, sino también por la preservación de técnicas tradicionales, los ingredientes locales y la sostenibilidad.

issuu-downloader.com



• EMISIÓN. Ana Martínez cocinó con el chef Pepe Salinas, en la cuarta temporada de Gastrolab TV.

#GastrolabentuCasa

RECETAS QUE UNEN

A TRAVÉS DE SUS RECETAS, ANA MARTÍNEZ TRANSMITE LOS SABORES DEL HOGAR

REDACCIÓN
GASTROLAB@ELHERALDODEMEXICO.COM
FOTO: LESLIE PÉREZ

"El momento de sentarnos a la mesa a comer y platicar de nuestras vidas, reír juntos y compartir lo que vivimos día a día es lo que más me satisface de cocinar", comparte Ana Martínez Pérez, participante del programa Gastrolab en Tu Casa.

Las recetas que eligió para cocinar con el chef Pepe Salinas son muy significativas para ella. La primera, un Pepeto, platillo regional del Estado de México, de donde es originario su esposo. Curiosamente, este es un plato típico para celebrar el 15 de septiembre y sustituye al tradicional pozole; está elaborado a base de chilacayote, habas verdes y chile manzano.

PLATOS DE CONCURSO

Su segunda elección fue su tradicional Pechuga de pollo rellena, con la que participó en 2010 en un concurso de cocina para conmemorar el bicentenario de la Independencia de México. En esta competencia, el jurado estuvo compuesto por los chefs Yuri de Gortari y Edmundo Escamilla, quienes le recomendaron cambiar el relleno de espinacas por uno de quintoniles para aportar otro sabor y un toque más mexicano. Desde entonces, Ana prepara este platillo siguiendo la recomendación como una forma cariñosa de honrar a Edmundo y Yuri, a quienes recuerda con cariño.

Para Ana, llenar la mesa de sus seres queridos con las recetas que más disfruta cocinar es una manera de seguir creando recuerdos y sumar nuevas historias a su acervo de sabores.



• TRADICIÓN. Caldo Pepeto.

CALDO PEPETO

INGREDIENTES

- 1 kg de carne de cerdo cortada en trozos
- 1 kg de chilacayote picado
- 4 elotes tiernos cortados en rodajas
- 150 gr de granos de elote
- 1 kg de habas verdes
- 1 rama de epazote
- 2 cebollas medianas, rebanadas
- 2 chiles manzanos, rebanados
- c/s de sal
- c/s de pimienta al gusto
- Limón
- Telera rebanada

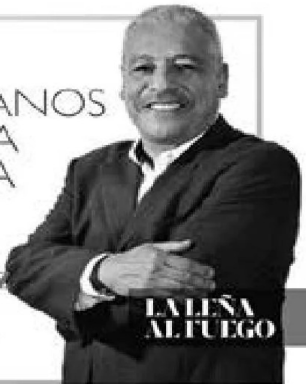
PROCEDIMIENTO

1. Colocar la carne en una olla, cubrir con agua y cocer.
2. Una vez cocida la carne, agregar los chilacayotes y los elotes en rodajas. Cocer 15 mins.
3. Agregar el epazote, la cebolla, el chile y sal al gusto y cocer por 10 minutos más.
4. Servir y acompañar con gotas de limón y rebanadas de telera.

#OPINIÓN

LOS MEXICANOS ESTÁN A PRUEBA

RUBÉN HERNÁNDEZ
@rubencronicas



LA LEÑA AL FUEGO

EN LAS PRÓXIMAS JUSTAS PODREMOS APRECIAR EL TALENTO Y LA DISCIPLINA NACIONALES CON ALGUNAS DE LAS POTENCIAS DE LA INDUSTRIA

El año inicia con retos significativos para la gastronomía mexicana en el panorama mundial. Enero es el mes de Sirha Lyon, la gran feria de la restauración, envuelta en el aura de una ciudad ícono de la culinaria francesa y cuna del legendario chef Paul Bocuse. En el frío entorno invernal, del 23 al 27 se realizan tres de los certámenes bienales más prestigiados de la industria: el Bocuse D'Or, la International Catering Cup (ICC) y la Coupe du Monde de la Pâtisserie (CMP).

Cualquier parecido con otros grandes eventos no es coincidencia; al menos en la precisión, exigencia, concentración y recursos que exige llegar a estas competencias con los grandes de Europa, Asia y América, después de las eliminatorias regionales.

En 2025, México está presente en los tres concursos, generando expectativas de que nuestros cocineros logren trascender. A pesar de la falta de una plataforma para que México sea un país competitivo en este y otros rubros, las iniciativas individuales y colectivas han servido para que lentamente, pero con constancia, vayamos avanzando.

La ICC es una competencia centrada en el catering y la banquetería. En 2023 el primer lugar fue para EU, seguido de Francia y República Checa. El representativo mexicano está integrado por Carlos Cano y Paulina Aguilar, con el *coucheo* de Sergio Camacho. Es un equipo experimentado que ya participó en ediciones anteriores, por lo que tiene una idea de la presión que hay en estos concursos, y cuyo acertado manejo es muchas veces la clave del éxito. Tuvieron buena labor, sin alcanzar un lugar en el podium. Se espera que en esta ocasión su labor sea más que destacada.

EN 2025, MÉXICO ESTÁ PRESENTE EN LOS TRES CONCURSOS, GENERANDO EXPECTATIVAS

La nota de refrescante optimismo la da el equipo del Bocuse d'Or, encabezado por Marcelo Hisaki, con el coucheo de Carlos Gaytán y Diego Vargas. En la final continental se impusieron a otros favoritos de América Latina, logrando un tercer lugar, abajo de EU y Canadá. Es un equipo aguerrido, de mentalidad triunfadora, trabajador y disciplinado que sin duda marcará presencia en Francia.

El equipo mexicano de la CMP, compuesto por pasteleros de Q. Roo, llega a Lyon por invitación. En la eliminatoria en Nueva Orleans no alcanzaron el nivel de finalistas. Esperamos esta oportunidad y los meses para corregir fallas sean factor para jugar un papel decoroso. Toda nuestra esperanza está en que México siga avanzando en estos eventos.

GASTROLAB@ELHERALDODEMEXICO.COM

issuu-downloader.com

#Vernáculo

Sabores del noreste

VERNÁCULO RETOMA LAS RECETAS EMPOLVADAS QUE REPOSAN EN LOS ESTANTES DE LAS COMUNIDADES, EJIDOS Y RANCHERÍAS, PARA TRANSFORMARLOS EN UNA VERSIÓN RENOVADA

POR EVELYN CASTRO
EVELYN.CASTRO
@ELHERALDODEMEXICO.COM

FOTOS: CORTESÍA DE VERNÁCULO

Concebidos ante los ojos de los mexicanos como los reyes del asado, la cocina del norte del país salvaguarda un cúmulo de recetas tradicionales a los que pocos han prestado atención en su difusión.

Creativo, entregado, pero, sobre todo, un ser humano curioso. Hugo Guajardo se ha convertido en uno de los principales exponentes de este estilo de cocina donde abunda el humo y las especias, pero también los elementos naturales de los 51 municipios del estado de Nuevo León.

En El Jonuco, su primer proyecto, ubicado en Apodaca, destaca estos elementos en su estado más puro. Mientras que, Vernáculo, en San Pedro Garza, da rienda suelta a su creatividad con la fusión de los sabores del noreste.

"Vernáculo explora Nuevo León, Coahuila y Tamaulipas. Aquí utilizamos técnicas diferentes, pero siempre adaptadas al producto local, nos basamos en los sabores tradicionales, pero introducimos nuevas recetas. Nos gusta experimentar con platos y con elementos que no se han explorado", comparte Hugo Guajardo, en entrevista con Gastrolab.

Vernáculo retoma las recetas empolvadas que reposan en los estantes de las comunidades, ejidos y rancherías, para transformarlos en una versión renovada.

COCINA QUE INSPIRA

La investigación de Hugo Guajardo parte de su trabajo de campo. A lo largo de diez años, el chef ha recorrido diferentes municipios del noreste de México para conocer de primera mano los saberes de una culinaria que ha logrado abrirse paso en la escena gastronómica de nuestro país.

En sus andanzas, Hugo ha descubierto que en los microclimas del noreste abundan los hongos de lluvia, las hormigas chicatanas e, incluso, trufas negras enterradas en las entrañas del bosque. En los desiertos, árboles nativos, vainas de mezquite, y elementos como las flores de palma y los cabuches de las biznagas.

Al sur, de la frontera con la huasteca también utiliza elementos de la milpa y maíces endémicos, con los cuales elabora sus propias tortillas, utilizando la ceniza de sus asados para el nixtamal.

"Lo que yo trato de hacer es de traer un poco de todos estos

NAPLESO

"LA GUÍA MICHELIN VINO A INYECTAR GANAS Y MOTIVACIÓN PARA SEGUIR EN LA MISMA LÍNEA".

HUGO GUAJARDO
CHEF DE VERNÁCULO

SABOR A LEÑA
• Pollo rojo de Santiago cocinado a la leña, con cebollas cambray.

BRASAS Y CENIZA
• Aguacate machacado con ceniza de hojas de aguacate y chicharrón.

PROPUESTA LÍQUIDA
• Martini silvestre con pepino del monte en conserva y sal de laurel.

TRABAJO DE DIFUSIÓN

1 **FORMACIÓN:** • Hugo Guajardo estudió una licenciatura en Negocios Internacionales.

2 **SALVAGUARDA:** • El Jonuco, su primer proyecto, rescata la cocina de Nuevo León.

3 **NORESTE:** • En Vernáculo, expone la cocina de Nuevo León, Coahuila y Tamaulipas.

4 **TRAYECTORIA:** • Durante diez años, Guajardo ha investigado la cocina del norte.

5 **TRABAJO DE CAM** • De su investiga descubierto coci ingredientes regi

issuu-downloader.com

PRODUCTOS ENDÉMICOS

• Ensalada de jacubes curados con sal, queso de cabra y miel.

• CREATIVIDAD. Hugo Guajardo, chef de Vernáculo y El Jonuco, en Nuevo León.

elementos a un solo lugar. Aunque tratamos de elevar un poco más nuestra cocina, no busco ser un fine dining, ni esa sofisticación. Es como si estuviera en el patio de mi casa, donde cocino de acuerdo con mi forma de ver las cosas, en un ambiente casual y relajado, pero a la altura de un restaurante de alto nivel".

Al mismo tiempo, dice Hugo, la cocina de Vernáculo también lo invita a retarse a sí mismo para seguir innovando y experimentando con los elementos que descubre en su día a día.

"Hago un pipián con cabuches y cocinamos pescado que traemos de Tamaulipas. Tenemos un pepino de monte con el que hacemos sorbete de pepino con poleo de la región, una planta muy similar a la menta. También tenemos proveedores de cordero y cabrito, y una campechana de Parras, Coahuila, que se elabora con hierba de pericón".

Para el neolonés, la cocina de Vernáculo se mantiene viva y está siempre en constante evolución. En sus palabras, este tipo de proyectos llega a reforzar la propuesta del norte que "por fin está logrando posicionarse dentro de la gastronomía mexicana".

EN LA GUÍA MICHELIN

El impulso y reconocimiento de los sabores del noreste cobró auge con la llegada de la primera edición de la Guía Michelin. En mayo de 2024, el restaurante Vernáculo brilló entre las recomendaciones, a un año y medio de su apertura.

El premio, aunque inesperado, le inyectó motivación a su proyecto para seguir avanzando.

"No me lo esperaba. No me había llegado nada, pero como mes y medio antes de la premiación llegó el correo del que todos estaban hablando. La Guía Michelin vino a inyectarnos ganas y motivación para continuar con la misma línea, para seguir creciendo. Venimos a hacer felices a las personas que nos visitan. Mi función es que la cocina del norte se reconozca", concluye Guajardo.

INSUMOS DE TEMPORADA

• Su coctelería incorpora ingredientes regionales del noreste.

2 AÑOS HAN PASADO DESDE SU APERTURA.

TÉCNICAS CULINARIAS

• Zaraza de arrachera, oreada con sal en tendedero toda la noche.

...ción ha ...as e ...onales.

6 INGREDIENTES: • Entre ellos, hongos, hormigas chicatanas y maíces endémicos.

7 RECOMENDACIÓN: • En 2024, la cocina de Vernáculo fue distinguida por la Guía Michelin.

8 MISIÓN: • Guajardo continuará trabajando para impulsar la cocina del estado.

#OPINIÓN

QUÉ SÍ Y QUÉ NO

VALENTINA ORTIZ MONASTERIO
@valeomg

NUBE VIAJERA

¿QUÉ SÍ? CELEBRAR A LOS RESTAURANTES QUE SABEN RICO, CELEBRAR EN ELLOS, CELEBRAR CON ELLOS. SÍ A LOS BUENOS MARTINIS, A LA COCINA DE GUIDO TASSI QUE VENGO SOÑANDO

Despertar viendo el mar, siempre sí a mí me llena tanto, tanto, que casi es posible ver físicamente cómo se trasmina la energía de afuera hacia adentro de mí, de adentro hacia afuera de mí. Así viendo el mar.

Sí a ese tiempo mío muy temprano en las mañanas - fácil una hora -, tiempo para mí. Eso es muy sí. Despertador interno de las cinco o seis de la mañana -así pasa cuando uno crece-, lavarme la cara y disfrutar ponerme cremas que me hacen sentir preciosa, bajar con la casa quieta a prepararme un jugo de apio de prensa en frío y al menos dos cafés.

Reviso algún periódico, termino de leer estos días un libro sobre el mar, pierdo el tiempo meticheando en redes, siento cómo la luz ilumina mi cama, un beso a mis niñas. Y más tiempo para mí antes de que inicien mis días que no tienen pausa.

Las mamás no tenemos pausa, la nostalgia no tiene pausa, los proyectos no tienen pausa, y, hablando de qué sí y qué no, sé que debo modificarme y hacer muchas más pausas. Se me nota en el cuerpo, en la mirada, se me ve bien.

¿Qué no? Mantener a los demás completos, hace cachitos eso, me lo recuerdo como mantra diario, ayuda saberlo, y ayuda que te lo recuerden también. ¿Otros "no"?, pum, para mí hay miles, escoger una salsa que no combine con el taco de elección; beber mal vino; decir que sí cuando no se quiere, no se está seguro o simplemente no se sabe; y, no, no, no, hacer mignonette con ingredientes que trasciendan una acidez suavecita, vinagres, jugos de verduras quizá, cebollas en cualquiera de sus versiones y pimienta.

SÍ AL VINO MEXICANO Y A LOS ESPACIOS QUE GENERAMOS PARA QUE SE PROMOVIERA

Sí a muchos cielos rosas, no sólo como los que estos días me han regalado en mi ciudad y despertaron en mí lo que dormía tantito, sino también los que siempre pintaron esos jardincitos de esa casa, de esa ciudad, de ese amor, todo eso que no se quita, que evoluciona, que se transforma, pero que vive conmigo.

¿Qué sí? Celebrar a los restaurantes que saben rico, celebrar en ellos, celebrar con ellos. Sí a los buenos Martinis, a la cocina de Guido Tassi que vengo soñando que pronto tendré cerquita, sí al vino mexicano y a los espacios que generamos para que se promoviera -Nación de Vinos viene lindo, qué bonito papá lo adoptó y lo hizo mejor Gus-; sí a dar gracias a la vida y sí a cantar "Urge", de Martín Urieta, porque urge, es cierto, urge.

Sí a ese toro cortado en mesa con ponzu amazónico de Micha, sí a las enchiladas suizas, sí a los ravioles con mantequilla y limón que hice el martes, sí a dar, sí a flexibilizarse, sí a la coherencia y a la congruencia con sus honrosas excepciones, sí a lo que hace feliz desde muy adentro aunque no sea comprensible, sí, a las galantinas y las terrinas, sí a repetir, sin cesar, gracias por lo que se siente rico. Sí.

CASTROLAB@ELHERALDODEMEXICO.COM

issuu-downloader.com



QUE TUS EMOCIONES NO VACÍEN TU CARTERA

Existe una relación entre la tristeza y tu economía, indica la revista Proteja su dinero; romper el ciclo y organizar tus gastos, recomiendan especialistas.

REDACCIÓN
CIUDAD DE MÉXICO

La relación que tenemos con el dinero es un tema complicado. En 2002, el sicólogo Daniel Kahneman obtuvo el Premio Nobel de Economía por lo que se refiere al juicio humano y la toma de decisiones. Una década y media más tarde, el economista Richard H. Thaler fue premiado con el galardón por su contribución a la economía conductual.

Ambos investigadores abordaron en Estados Unidos lo que se llama finanzas conductuales o sicología financiera que trata sobre cómo los seres humanos toman decisiones financieras o de inversión.

Aunque la economía y las finanzas se consideran áreas racionales e imparciales, el enfoque conductual sugiere que las emociones influyen en las diversas decisiones que tomamos con nuestro bolsillo.

La revista Proteja su dinero, elaborada por la Comisión Nacional para la Protección y Defensa de los Usuarios de Servicios Financieros (Condusef), indica que existe una relación entre la tristeza y tu economía.

Para empezar, señala que la relación entre ese sentimiento y tu cartera es bidireccional, debido a que los problemas económicos, como las deudas, afectan tu estado de ánimo y la tristeza puede empeorar nuestra situación financiera.

El ente de difusión de la Condusef menciona que cuando estamos tristes es común no gestionar los gastos y ser propensos a tomar decisiones impulsivas, como compras emocionales que a corto plazo alivian la tristeza, pero empeoran las finanzas a mayor tiempo.

Este sentimiento tiende a llevar a procrastinar decisiones importantes, lo que agrava el ciclo de estrés y las dificultades económicas.

Proteja su dinero ofrece algunas recomendaciones para mitigar el efecto que puede tener la tristeza y otros sentimientos en nuestras finanzas.

ROMPER EL CICLO

Una de las sugerencias es comprender más sobre educación financiera, pues considera que comprender los conceptos básicos de finanzas ayuda a "tomar decisiones económicas más informadas y organizar mejor tus gastos".

Otras de las recomendaciones es elaborar un presupuesto claro, con "metas alcanzables, lo que te permitirá evitar frustraciones y reducir el estrés".

Sin embargo, la búsqueda de ayuda de un profesional puede ser una mejor opción. En estos casos "la terapia sicológica o bien el asesoramiento financiero pueden ayudar a manejar tanto el estrés emocional como el económico".

Otros consejos son los de practicar ejercicio, meditación y mantener relaciones sociales saludables, pues "mejora tu bienestar y reduce el impacto de la tristeza en tus finanzas", explica la revista de la Condusef.

Por último, para frenar las compras compulsivas, la revista especializada sugiere aplicar la "regla de las 24 horas". Si adviertes que mueres por comprar algo que no es urgente, sugiere que posterguemos esa decisión por 24 horas, "este simple paso te permite tomar decisiones más reflexivas".

issuu-downloader.com

Las instituciones de educación superior, ya sea en el papel o de forma implícita, buscan comprender cómo el desarrollo de esta tecnología incidirá tanto en sus profesores como en sus alumnos.

INTEGRAN IA EN LA EDUCACIÓN



LUIS MIGUEL PAREDES
CIUDAD DE MÉXICO

En las universidades del país no existe la intención de prohibir la inteligencia artificial (IA). El énfasis está en cómo se implementará en todo lo que atañe al funcionamiento y desarrollo de los centros educativos. En este sentido, se ha pasado de una etapa de conocimiento a una de implementación.

Las instituciones de educación superior, ya sea en el papel o de forma implícita, buscan comprender cómo el desarrollo de esta tecnología incidirá tanto en sus profesores como en sus alumnos, por eso no es raro encontrar lineamientos sobre cómo se debe usar en la organización de una clase o al momento de entregar una tarea escolar.

La IA, como se verá más adelante, también busca su espacio en la manera en que se administra una escuela, como en la inscripción u organización de grupos u horarios. Lo mismo en la investigación, donde se programan algoritmos con la intención de dar soluciones a determinadas problemáticas sociales.

IMPACTO EN LA ENSEÑANZA-APRENDIZAJE

"Debido a que el mundo cambiará por la inteligencia artificial y los trabajos se modificarán, lo que se enseña en las universidades también deberá transformarse", declara José Escamilla, director asociado del Instituto para el Futuro de la Educación del Tecnológico de Monterrey.

De hecho, para abordar el tema de la IA en la educación, la institución superior realizará la IFE Conference en enero de 2024, la cual, anteriormente, se identificaba como Congreso Internacional de Innovación Educativa (CIIE).

Si bien la irrupción de ChatGPT en noviembre de 2022 impulsó el tema de los algoritmos a una escala mayor, entre las personas, Escamilla indica que el Tec de Monterrey ha usado IA, chatbots y aprendizaje adaptativo desde tiempo atrás.

"Siempre hemos pensado que la IA es una herramienta para personalizar el aprendizaje de los estudiantes y apoyar a los profesores en tareas que pudieran ser automatizadas", puntualiza.

Carles Abarca, vicepresidente de Transformación Digital del Tec de Monterrey, suma el cómo introducir en los programas académicos el factor IA para formar a los profesionistas del futuro.

"Las universidades, como el resto de las industrias alrededor del mundo, estamos procesando la oportunidad que representa esta tecnología, observando dónde están los escenarios más a corto plazo de su empleo", agrega el directivo.

RETOS DE LA IA EN UNIVERSIDADES

En opinión de Abarca, el Tec de Monterrey no ha tenido una postura de prohibir el uso de la IA. "Desde nuestro punto de vista, lo que se debe hacer es acoger las novedades tecnológicas dentro de un marco consciente de uso responsable".

Expresa que ahora mismo se trabaja en la institución universitaria en una política de uso de IA, "que ya indica lo que consideramos legítimo e ilegítimo desde el punto de vista del empleo por parte de los estudiantes y profesores".

Posiblemente, será hasta 2024 cuando esté disponible el lineamiento para la comunidad, año en el que TECgpt, el propio modelo de IA generativa de la Universidad dejará de ser beta, especialmente para tener un mayor alcance.

Otro reto que vislumbra Abarca, y que coincide con el punto de vista de Escamilla, es generar el conocimiento que el mercado necesitará en un mundo dominado por la IA.

Ello significa formar ingenieros de ética en IA, analistas de datos en IA, ingenieros de aprendizaje profundo, entre otros. "Todas esas disciplinas no existen hoy en los centros educativos, pero el mercado los está empezando a demandar desde ya".

UN FUTURO INTELIGENTE

De acuerdo con una encuesta de la UNESCO, realizada en más de 450 escuelas y universidades alrededor del planeta, menos del 10% de los espacios educativos ha implementado políticas institucionales u orientaciones formales sobre el empleo de aplicaciones de IA generativa.

"El vacío de orientación demuestra que los sistemas educativos están trabajando para ponerse al día con las nuevas tecnologías", manifiesta el organismo internacional especializado.

De cualquier manera, Abarca vislumbra un escenario en el que cada profesor tendrá un asistente artificial que le permitirá resolver las "tareas más rutinarias", desde la programación de los horarios hasta el pase de lista de los estudiantes, así como diferentes recomendaciones de contenidos sobre los cuales trabajar en la próxima clase.

issuu-downloader.com

www.elheraldodetuxpan.com.mx

EL HERALDO DE TUXPAN

El Heraldo de Tuxpan | Miércoles 22 de Enero de 2025 | @Heraldo_Tuxpan

LOCALIZAN CADÁVER

El cuerpo de una persona de 50 años, fue encontrado en estado de descomposición, tras detectar fétidos olores, en Coatzacoalcos.

PASE A LA 22

VIOLENTO ASALTO

Víctimas acababan de retirar fuerte suma de dinero, cuando ladrones les dispararon, dejando un lesionado. **PASE A LA 23**



JOVEN EJECUTADO

Durante la madrugada, vecinos de La Perla reportaron detonaciones por arma de fuego. **PASE A LA 23**



DETIENEN A TRAILERO

En Veracruz, Emilio N fue acusado por los delitos de homicidio culposo, daños y lesiones culposas. **PASE A LA 21**



issuu-downloader.com